

Basket

Salle L.Capdet (Préau)
Altkirch

Basket Junior avec Bastien.

Initiation & perfectionnement technique. Prévoir tenue sportive, goûter et gourde d'eau.

B31.1	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	6/10 ans	10h à 12h	15€
-------	----------------------------------	----------	-----------	-----

Street Basket avec Bastien ou Pierre.

Matches en 3x3. Prévoir tenue sportive, goûter et gourde d'eau.

A31	Mardi 20 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	Gratuit
B31	Mardi 27 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	Gratuit

Tir à l'arc

Ateliers municipaux,
41a rue principale, Hirtzbach

Avec Gilles.

Deviens un véritable archer ! Prévoir une tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau.

A02.1	Mercredi 21 Octobre	9/14 ans	11h à 12h	6€
A02.2	Mercredi 21 Octobre	4/8 ans	10h à 11h	6€
A02.3	Mercredi 21 Octobre	4/8 ans	9h à 10h	6€

Volley

Grande salle, COSEC
Altkirch

Avec Elohim.

Soyez prêts à taper le ballon ! Tenue sportive, baskets, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.

A32	Mercredi 21 Octobre	10/14 ans	14h à 17h	Gratuit
-----	---------------------	-----------	-----------	---------

Rando VTT

RDV MJC, L'Agora,
Altkirch

Avec Gilles.

VTT en bon état (vérifiez roues, pneus, freins, système de changement de vitesses) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté). Prévoir tenue sportive adaptée (kway ou casquette), goûter et gourde d'eau.

A11.9	Mercredi 21 Octobre	8/14 ans	14h à 17h	8€
-------	---------------------	----------	-----------	----

Futsal

Salle L.Capdet (Préau)
Altkirch

Avec Elohim & Bastien.

Matches & jeux. Prévoir tenue sportive, goûter et gourde d'eau.

A33	Lundi 19 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	Gratuit
B33	Lundi 26 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	Gratuit

Double Dutch

Salle Polyvalente,
MJC L'Agora, Altkirch

Avec Tom.

Découvre ce jeux de corde à sauter des cours d'écoles américaines, aux codes de la gymnastique et de la danse hip-hop ! Tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.

A32	Jeudi 22 Octobre	8/17 ans	14h à 16h	8€
-----	------------------	----------	-----------	----

Journée vie le sport

Espace de Loisirs,
Hirtzbach

Avec Pierre et Elohim.

Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee... Prévoir tenue sportive, des chaussures d'intérieur, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.

A35	Vendredi 23 Octobre	8/17 ans	9h à 16h	10€
B35	Vendredi 30 Octobre	8/17 ans	9h à 16h	10€

Cirque

Salle polyvalente,
L'Agora, MJC Altkirch

Cirque & équilibre avec Pierre à Hirtzbach.

Venez partager la découverte de la marche sur boule, l'équilibre sur une planche avec un cylindre et du jonglage ! Prévoir tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.

B03.3	Lundi 26 Octobre	8/17 ans	9h à 12h	8€
-------	------------------	----------	----------	----

Hula Hoop

Salle Polyvalente,
MJC L'Agora, Altkirch

Avec Bervely.

Avec Bervely. Initiez-vous au Hula Hoop en s'amusant ! Idéal pour la coordination, la souplesse, et la tonicité ! Prévoir tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.

B37	Lundi 26 Octobre	6/12 ans	14h à 16h	8€
-----	------------------	----------	-----------	----

Explorateurs Juniors

RDV MJC, L'Agora,
Altkirch

Avec Pierre.

Pars à l'aventure pour découvrir un château et son secret... Prévoir tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures de marche ou bonnes baskets, goûter & gourde d'eau tirés du sac.

B41.3	Lundi 26 Octobre	8/14 ans	14h à 17h	8€
-------	------------------	----------	-----------	----

Pêche

Etang de l'APL, Aspach
Accès par la rue des Carrières

Avec Pierre.

Pêche à la ligne. Tenue d'extérieur adaptée, matériel de pêche (canne, montage, chaise, épuisette), goûter et gourde d'eau.

B42	Jeudi 29 Octobre	8/12 ans	9h à 12h	10€
-----	------------------	----------	----------	-----

Badminton

Salle L.Capdet (Préau),
Altkirch

Avec Pierre.

Initiation et perfectionnement. Prévoir raquette, tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.

B04	Jeudi 29 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	8€
-----	------------------	----------	-----------	----

Répare ton vélo

Foyer, MJC, L'Agora,
Altkirch

Avec Gilles.

Venez avec votre vélo, découvrir les petits gestes qui vous permettront de l'entretenir et de le réparer facilement et lui donner une seconde vie !

Z12.9	Mercredi 25 Novembre	10/99 ans	14h à 17h	5€ / Gratuit adhérents
-------	----------------------	-----------	-----------	------------------------

Sorties

Rendez-vous à la MJC,
L'Agora, Altkirch

Découverte équitation

Avec Alicia.

Découverte du cheval avec pansomage et soins, balade ou découverte en manège. Prévoir tenue sportive adaptée à la météo (veste, casquette), gourde d'eau et impérativement un pantalon et des chaussures fermées (idéalement bottes à semelles non lisses), le casque sera prêté par le centre.

A39.2	Lundi 19 Octobre	8/14 ans	9h à 12h30	30€
A39.3	Mercredi 21 Octobre	8/14 ans	9h à 12h30	30€

Accrobranche

Rendez-vous à la MJC,
L'Agora, Altkirch

Avec Pierre, Alicia et Gilles.

En avant pour les tyroliennes de Kruth ! Min 1,70m (pour les 8/16 ans) bras levés obligatoire. Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo, sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.

A40.1	Mardi 20 Octobre	4/9 ans	13h30 à 17h	25€
B40.2	Jeudi 22 Octobre	8/17 ans	9h30 à 17h	29€

Laser game

Rendez-vous à la MJC,
L'Agora, Altkirch

Avec Bastien, Pierre et Gilles.

3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. Prévoir tenue sombre et goûter.

A43	Lundi 19 Octobre	8/17 ans	13h15 à 17h30	29€
-----	------------------	----------	---------------	-----

Trampopark

Rendez-vous à la MJC,
L'Agora, Altkirch

Avec Pierre et Bastien.

Profitons ensemble d'un après-midi dans un grand parc de trampolines, et vivons une expérience en réalité augmentée avec un casque de réalité virtuelle. Prévoir tenue sportive, chaussettes anti-dérapantes tirées du sac, goûter et gourde d'eau.

B05.9	Mercredi 28 Octobre	8/17 ans	13h15 à 17h	28€
-------	---------------------	----------	-------------	-----

Journée Nature & jeux

Rendez-vous à la MJC,
L'Agora, Altkirch

Avec Alicia et Gilles.

Promenade à la découverte du Parc du Rabbargala (selon météo). Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones. Prévoir tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.

B39.1	Vendredi 23 Octobre	4/8 ans	9h30 à 16h30	18€
-------	---------------------	---------	--------------	-----

Et prochainement à la MJC...

Soirée Remue-méninges

Vendredi 23 octobre 2026

Venez défier votre logique en famille

Gratuit sur inscription

Enigmes

Logique

Réflexion

Mémoire

Exposition de patchwork

8 octobre – 29 novembre 2026

Hall de la MJC L'Agora

Découvrez le magnifique travail du groupe de patchwork aux horaires habituelles d'ouverture de la MJC !

Soirée Roller Disco

Vendredi 13 novembre

A partir de 19h30

Tarif unique patineur : 5 €

Billetterie sur www.mjc-altkirch.fr

Animations de la Toussaint

Lundi 19 octobre 2026 - Vendredi 6 novembre 2026

Pour toute inscription aux activités de la MJC, l'adhésion 2026-2027 à l'association est obligatoire. Inscriptions avant le mardi 13 novembre sur www.mjc-altkirch.fr ou à la MJC d'Altkirch. Le programme sera mis à jour sur le site, avec des nouvelles propositions en fonction de la demande, n'hésitez pas à regarder ! Attention, les places sont limitées, de ce fait, toute inscription vaut engagement.

Tous petits	Activités pour les 2/3 ans	Inscriptions par ici
Enfants & Ados	Activités pour les 4/17 ans	
Adultes	Activités pour les ados & adultes	

Zoom sur quelques activités hebdo

Comédie musicale

6/8 ans

Entre danse, théâtre expression scénique, les enfants pourront apprendre des chorégraphies sur différents univers, jouer des personnages, travailler les émotions et raconter une petite histoire à travers la danse.

Self Défense et Jeux d'opposition

Enfants (8/12 ans), ados & adultes

Une activité mêlant cardio et techniques simples pour apprendre à réagir face aux situations conflictuelles, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Flamenco

Enfants (6/11 ans), ados & adultes

Venez découvrir ou approfondir l'art du flamenco dans une ambiance conviviale et dynamique ! Cet atelier est ouvert à tous et s'adresse aux danseurs de niveau débutant, intermédiaire et confirmé.

Tennis de table

Enfants (7/11 ans), ados (11/15 ans)

Vous souhaitez améliorer vos réflexes, apprendre à smasher comme un pro et à donner de l'effet à la balle ?! Alors venez nous rejoindre !

Et bien plus encore sur www.mjc-altkirch.fr

Communauté de Communes du Sundgau

Avec le soutien de la Communauté de Communes du Sundgau

Conception : MJC Altkirch.

Imprimé par Messages SAS.

Ne pas jeter sur la voie publique !

ANIMATIONS

Toussaint

2026

MJC Altkirch

1A rue des Vallons 68130 Altkirch

info@mjc-altkirch.fr 03 89 40 98 91

Loisirs créatifs

Art Floral Foyer, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Mireille. Créez vos compositions florales ! (végétaux, accessoires et outils fournis) <i>Coloquinte et " fleurs – feuilles " en folie !</i>				
TB28	Mercredi 28 Octobre	6/12 ans	10h30 à 12h	26€
<i>Noël, L'Avent : 4 bougies en habit végétal</i>				
NZ28	Mercredi 25 Novembre	6/12 ans	10h30 à 12h	26€
<i>Fagot linéaire d'automne : renouvelée à la verticale, physalis, poivre rose, dahlias...</i>				
	Jeudi 8 Octobre*	16 ans et +	19h à 21h	40€
<i>Disque automnal, composé 'fleurs feuilles', coloquinte et autre callune</i>				
	Jeudi 29 Octobre	16 ans et +	19h à 21h	40€
<i>Étoile de Noël en cônes végétalisés</i>				
	Jeudi 19 Novembre*	16 ans et +	19h à 21h	40€
<i>Noël : l'Avent au carré, mousse, lichen, eucalyptus, pomme de pin, déco...</i>				
	Jeudi 26 Novembre*	16 ans et +	19h à 21h	40€

Couture Salle 2, MJC L'Agora, Altkirch				
Coudre ton Coussin smiley avec Sabrina. Créé une super déco pour ta chambre !				
A30.1	Lundi 19 Octobre	8/12 ans	10h à 12h	29€
Coudre ton Sac à bonbon pour Halloween avec Sabrina.				
B30.1	Lundi 26 Octobre	8/12 ans	10h à 12h	29€
Couture Débutant.e.s avec Sabrina. Prise en main de ma machine (enfilage, préparer canette, régler point, premiers points à la machine) ! Apportez machine à coudre, nécessaire de couture et fournitures (liste fournie à l'inscription).				
	Samedi 3 Octobre*	12/99 ans	14h à 17h	29€
Coudre ton Poncho à nouer avec Sabrina. Apportez machine à coudre, nécessaire de couture et fournitures (liste fournie à l'inscription).				
A30.5	Lundi 19 Octobre	12/99 ans	13h30 à 17h30	29€
Coudre ton Bob d'hiver avec Sabrina. Apportez machine à coudre, nécessaire de couture et fournitures (liste fournie à l'inscription).				
B30.5	Lundi 26 Octobre	12/99 ans	13h30 à 17h30	29€

Arts Plastiques Salle 2, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Tania. Prévoir un tablier obligatoire !				
Hérisson et Champignons : <i>Collages mousse, papiers, tissus...</i>				
A29.9	Lundi 19 Octobre	3/5 ans	9h à 10h	11€
Eveil aux couleurs : <i>Arbre aux couleurs d'automne</i>				
A29.9	Jeudi 29 Octobre	3/5 ans	9h à 10h	11€
Fée de l'automne. Modelage à l'argile				
A29.1	Lundi 19 Octobre	5/12 ans	10h à 12h	15€
Sac à bonbon Araignée. <i>Fabrique ton sac pour ta tournée d'Halloween</i>				
A29.2	Lundi 19 Octobre	5/12 ans	13h à 15h	15€
Maison des fées. <i>Création en argile</i>				
B29.2	Lun 26 et Mar 27 Octobre(2 séances)	5/12 ans	10h à 12h	30€
Peinture de sable. <i>Motif d'automne et d'Halloween, choix sur place</i>				
B29.3	Jeudi 29 Octobre	5/12 ans	10h à 12h	15€
Créations d'Halloween. <i>Monstres et vampires rigolos</i>				
B29.4	Vendredi 30 Octobre	5/12 ans	10h à 12h	15€

Aquarelle Salle 3, MJC L'Agora, Altkirch				
Réalise un tableau à l'Aquarelle avec Evgeniia. Prévoir un tablier obligatoire, une gourde et un goûter.				
A26	Jeudi 22 Octobre	7/99 ans	14h à 17h	20€
Bracelet & Bijoux Salle 2, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Alicia. Bracelets d'amitié : brésiliens, perles, etc... Prévoir bonne humeur, goûter et gourde d'eau.				
B26.1	Mardi 27 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	12€
Gravure Salle 3, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Louise. Découverte de la linogravure, avec création d'un motif unique pour réaliser plusieurs impressions à emporter. Prévoir gourde & goûter.				
B26.9	Mardi 27 Octobre	10/99 ans	14h à 17h	20€

Arts de la scène

Danse Salle Polyvalente, MJC L'Agora, Altkirch				
Danse, avec Coralie Prépare et réalise une chorégraphie festive ! Prévoir tenue sportive, cheveux attachés, chaussons ou chaussures d'intérieur, gourde d'eau.				
B19.1	Mercredi 28 Octobre	3/5 ans	10h à 11h	6€
B19.2	Mercredi 28 Octobre	5/7 ans	11h à 12h	6€
Hip-hop, avec Elinä. Découvre les bases du hip-hop et laisse parler ton énergie ! Prévoir tenue sportive adaptée (short, tee-shirt), cheveux attachés, baskets d'intérieur, picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.				
A19.9	Jeudi 22 Octobre	8/12 ans	9h à 16h	15€
Workshop Reggaeton, avec Mel la Cubaine. Prévoir baskets blanches.				
	Samedi 10 Octobre*	12/99 ans	14h30 à 16h	15€/20€***
Workshop Flamenco, avec Mélanie. Prévoir jupe longue et talons stables(pas aiguille)				
	Samedi 17 Octobre	12/99 ans	14h30 à 16h30	15€/20€***
Workshop Danse Afro, avec Marie. Prévoir baskets blanches.				
	Samedi 7 Novembre	12/99 ans	14h30 à 16h30	15€/20€***
Workshop Hip Hop, avec Marion. Prévoir baskets blanches.				
	Samedi 14 Novembre*	15/99 ans	14h30 à 16h30	15€/20€***
Workshop Bellydance tribal, avec Adeline. Prévoir tenue confortable, foulard ou écharpe à nouer sur les hanches, pieds nus ou demi-pointes.				
	Samedi 28 Novembre*	12/99 ans	14h30 à 17h	15€/20€***
<i>Et encore plein de rendez-vous danse tout au long de l'année ! Infos à la MJC.</i>				

Mini-Zouzous Salle 4, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Alicia. Jeux, expression corporelle, théâtre, marionnettes, mimes (enfants scolarisés en maternelle) Prévoir gourde d'eau.				
A18.8	Mardi 20 Octobre	3/6 ans	10h à 11h	6€
A18.9	Mardi 20 Octobre	3/6 ans	11h à 12h	6€
Théâtre Salle 4/Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch				
Théâtre & Impro avec Alicia. Travail de sketches et saynètes dans la bonne humeur. Prévoir bonne humeur, goûter et gourde d'eau.				
A18.1	Mercredi 21 Octobre	7/14 ans	14h à 17h	8€
Théâtre avec Alicia. Mets toi dans la peau d'un personnage et laisse parler ton imagination. (3 séances)				
B18.1	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	6/8 ans	9h à 10h30	15€
B18.2	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	8/14 ans	10h30 à 12h	15€

Magie Salle 3, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Lucas. Faire disparaître un foulard ou une pièce ? Deviner une carte ? Viens apprendre les tours de magie d'un "Grand illusionniste". Prévoir gourde. (3 séances)				
B24	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	8/17 ans	10h à 11h	15€

Ateliers Musicaux Salle 4, MJC L'Agora, Altkirch				
Éveil musical avec Fanny. Jeux vocaux, chanson, percussion, découverte des instruments. Prévoir gourde d'eau.				
A20.1	Mercredi 21 Octobre	3/6 ans	9h30 à 10h30	6€
B20.1	Jeudi 29 Octobre	3/6 ans	9h30 à 10h30	6€
Tour du monde en chanson avec Fanny. Découverte vocale et corporelle, initiation aux jeux de rythmes et au chant en chœur. Prévoir gourde d'eau.				
B20.9	Mercredi 28 Octobre	6/17 ans	9h30 à 11h30	10€

Loisirs & Culture

Journaliste d'un jour Salle 1, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Louise. Découvre les médias : Presse, Radio, TV, et fais ton premier reportage ! Prévoir picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.				
A17.1	Vendredi 23 Octobre	9/17 ans	9h à 17h	15€
Billard et Jeux de société Foyer, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Pierre. Viens jouer et apprendre les règles du billard. Prévoir gourde d'eau, goûter et si tu souhaites, ton jeu préféré pour nous le présenter !				
A25.1	Mardi 20 Octobre	8/17 ans	14h à 17h	8€

Alsacien ludique Salle 3, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Jean-Marc. Redécouvrez la langue régionale par des jeux, poèmes, aventures de Tintin en alsacien, sketches... Il n'est pas nécessaire de déjà connaître ou comprendre des mots alsaciens pour s'inscrire.Prévoir vêtement ample ou tenue				
A14.1	Lundi 19 Octobre	4/7 ans	9h à 10h30	8€
A14.2	Lundi 19 Octobre	8/12 ans	10h30 à 12h	8€

Échecs Salle 1, MJC L'Agora, Altkirch				
Initiation échecs, avec Pierre. Pour débutant qui souhaite affûter sa stratégie, viens t'initier aux échecs. Prévoir gourde d'eau.				
B25	Mardi 27 Octobre	6/12 ans	10h à 12h	8€

Escape Game Salle 1, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Elohim. Et si on prenait la MJC comme terrain de jeu ? Viens créer une super aventure pleine de rebondissements pour tes copains ! Enquête et mystère à résoudre seront au rdv ! Prévoir un picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac.				
A25.2	Jeudi 22 Octobre	8/17 ans	9h à 17h	15€
B25.2	Jeudi 29 Octobre	8/17 ans	9h à 17h	15€

Soirée Jeunes Foyer, MJC L'Agora, Altkirch				
Soirée Jeunes Loup Garou avec Pierre, Alicia & Elohim. Viens t'amuser avec tes amis, et leurs amis & partager un repas en toute convivialité ! ! (Régime ou allergie alimentaire à préciser impérativement à l'inscription)				
A22	Jeudi 22 Octobre	11/17 ans	19h à 21h30	8€
Soirée Impro avec Alicia et Elohim. S'amuser, oser, rigoler et créer ensemble ! Pas besoin d'être comédien, juste d'avoir envie de tenter et de partager un moment et un repas convivial ! Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement.				
B22	Mardi 27 Octobre	11/17 ans	19h à 21h30	8€

Boum monstrueuse Salle 1, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Alicia & Louise. Venez déguisés pour chanter danser et s'amuser avec effroi ... Ha ha ha ! Prévoir gouter et gourde d'eau.				
B23	Mercredi 28 Octobre	6/11 ans	14h à 17h	8€

Cuisine				
(Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)				

Journée Cuisto Halloween Foyer, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Alicia. Passons la journée en cuisine pour découvrir un bon p'tit plat et pâtisser pour se régaler au goûter. Prévoir tablier et une gourde d'eau.				
A27.1	Jeudi 22 Octobre	8/14 ans	9h30 à 17h	18€
B27.1	Jeudi 29 Octobre	8/14 ans	9h30 à 17h	18€
Pâtisserie Halloween Foyer, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Alicia. Préparation de gourmandises effrayantes et jeux. Prévoir un tablier, une boîte à gâteaux et gourde d'eau.				
A27.1	Lundi 19 Octobre	6/10 ans	9h à 12h	18€
B27.2	Lundi 26 Octobre	6/10 ans	14h à 17h	18€

Cuisine en Duo Foyer, MJC L'Agora, Altkirch				
Avec Laurence. Réalisez ensemble un plat équilibré rapide et astucieux ! Partagez ensuite un moment de convivialité & un délicieux repas. En duo dès 9 ans ou en solo dès 16 ans.				
	Mercredi 28 Octobre	9/17 ans en duo**	17h45 à 20h	30€/50€ en duo
<i>Et encore plein de rendez-vous gourmands tout au long de l'année ! Infos à la MJC.</i>				

Sport

Apprendre le Roller Salle L. Capdet (Préau), Altkirch				
Avec Pierre. Initiation, parcours, sauter et s'arrêter. Prévoir rollers, protections et casque obligatoirement, tenue sportive et gourde d'eau. (3 séances)				
A13.2	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	4/9 ans	10h à 11h	15€
A13.3	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	4/9 ans	11h à 12h	15€

*Date en dehors des vacances scolaires.

**Participation obligatoire d'un parent, grand-parent (ou marraine, cousin...)

*** Tarif préférentiel pour les adhérents.

Apprendre le Vélo Salle L. Capdet (Préau), Altkirch				
Avec Pierre ou Bastien. Prévoir un vélo en bon état (vérifiez roues, pneus, freins) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté), tenue sportive et gourde d'eau. (3 séances)				
A11.1	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	3/6 ans	9h à 10h	15€
B11.1	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	3/6 ans	9h à 10h	15€

Escalade Mur d'escalade, la Palestre, Altkirch				
Avec Bastien. Découverte de l'escalade. Prévoir tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau. (3 séances)				
A01.1	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	4/7 ans en duo**	9h à 10h	15€
A01.2	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	4/7 ans en duo**	10h à 11h	15€
A01.3	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	8/17 ans	11h à 12h	15€

Gymnastique Salle de Gym, COSEC, Altkirch (Gym, Parkour et Trampo) Salle Polyvalente, MJC L'Agora, Altkirch (Eveil/Mini-gym)				
Éveil Gym en Duo avec Elohim. Travail de motricité et de jeux entre le parent et l'enfant ! Prévoir tenues sportives et gourde d'eau pour les deux. (3 séances)				
A07.3	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	2/3 ans en duo**	9h à 10h	15€
Mini Gym et Jeux de Balles avec Elohim. Travail de motricité gymnique et de jeux avec ballons. Prévoir tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau. (3 séances)				
A07.1	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	4/5 ans	10h à 11h	15€
A07.2	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	4/5 ans	11h à 12h	15€

Gym avec Samantha. Découverte gymnique pour 3 imposés en barres asymétriques, poutre, saut et sol. Prévoir tenue sportive, ballerines de gym (ou chaussettes propres), cheveux attachés et gourde d'eau. (3 séances)				
B07.9	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	9/13 ans	13h30 à 15h	15€
B07.8	Lun 26, Mar 27 et Mer 28 Octobre	6/8 ans	15h à 16h30	15€
Trampoline avec Tom. Découverte de cette activité gymique rebondissante ! Prévoir tenue sporlive, cheveux attachés et gourde d'eau. (3 séances)				
A05.1	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	8/17 ans	9h à 10h30	15€
Parkour avec Tom. Découverte de cette activité gymique rebondissante ! Prévoir tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau. (3 séances)				
A05.2	Lun 19, Mar 20 et Mer 21 Octobre	11/17 ans	10h30 à 12h	20€

Yoga Salle Polyvalente, MJC L'Agora, Altkirch				
Workshop de yoga avec Morgane. Initiez-vous à une pratique dynamique physique dans le respect des possibilités de chacun(e), exercices de respiration et postures (asanas). Prévoir vêtement ample ou tenue sportive, Tapis de sol, Drap de bain,				
	Lundi 19 Octobre	15/99 ans	19h à 20h30	20/25 €***
Yoga avec Coralie. Du Yoga ludique pour permettre aux enfants de s'amuser en pratiquant postures et exercices de respiration. Prévoir tenue sportive, cheveux attachés, chaussons ou chaussures d'intérieur, gourde d'eau.				
B06	Mercredi 28 Octobre	4/8 ans	9h à 10h	6€