



MJC ALTkirch - Maison des Jeunes et de la Culture

la rue des Vallons 68130 Altkirch
 03 89 40 98 91
 info@mjc-altkirch.fr
 www.mjc-altkirch.fr
 MJC Altkirch
 @mjc.altkirch

RDV Marche Nordique 2025/2026

N° Semaine	Dates	Groupe A : LUNDI 09h - 10h15 Groupe D : JEUDI 14h30 - 15h45	Groupe C : MERCREDI 19h - 20h15 Groupe E : VENDREDI 09h - 10h15
Chaque semaine, un parcours différent, un moment sportif & convivial pour prendre soin de soi par tous temps. Efficace, la marche rapide limite impacts au sol & vibrations. Bonne pour le cœur, le souffle, la tonicité & même les abdos... sans trop d'effort ! Matériel : Bâtons, chaussures de marche, tenue sportive et équipement de sécurité réfléchissant, lampe frontale, Gourde d'eau.			
Semaine 38	du 15 au 21/09	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch
Semaine 39	du 22 au 28/09	HAGENBACH (Parking rue d'Altkirch)	ASPACH (Parking de l'école maternelle)
Semaine 40	du 29/09 au 05/10	HEIDWILLER (Parking du canal)	ILLFURTH (Parking du cimetière, derrière la scierie)
Semaine 41	du 06 au 12/10	ASPACH (Parking de l'école maternelle)	LUEMSCHWILLER (Parking de la salle des fêtes)
Semaine 42	du 13 au 19/10	CARSPACH (Parking cimetière)	HIRSINGUE (Parking du Banholz)
Semaine 43	du 20/10 au	VACANCES TOUSSAINT	
Semaine 44	02/11		
Semaine 45	du 03 au 09/11	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch
Semaine 46	du 10 au 16/11	LUEMSCHWILLER (Parking de la salle des fêtes)	HEIDWILLER (Parking du canal)
Semaine 47	du 17 au 23/11	WITTERSDORF (Parking terrain de foot)	TAGSDORF (Parking terrain de foot)
Semaine 48	du 24/11 au 30/11	HIRSINGUE (Parking du Banholz)	ALTkirch (Parking du parcours vitae, gros chêne)
Semaine 49	du 01 au 7/12	WALHEIM (Parking de la gare)	WITTERSDORF (Parking du terrain de foot)
Semaine 50	du 8 au 14/12	BALSCHWILLER (Parking du foyer)	CARSPACH (Parking cimetière)
Semaine 51	du 15 au 21/12	ILLFURTH (Parking du Burnkirch)	WALHEIM (Parking de la gare)
Semaine 52	du 22/12/25 au	VACANCES NOËL	
Semaine 1	04/01/26		
Semaine 2	du 05 au 11/01	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch
Semaine 3	du 12 au 18/01	ASPACH (Parking de l'école maternelle)	ILLFURTH (Parking de la gare)
Semaine 4	du 19 au 25/01	HEIDWILLER (Parking du canal)	ALTkirch (Parking du cimetière)
Semaine 5	du 26/01 au 01/02	HIRTZBACH (Parking de la gare)	CARSPACH (Parking cimetière)
Semaine 6	du 02 au 8/02	HAGENBACH (Parking rue d'Altkirch)	WALHEIM (Parking de la gare)
Semaine 7	du 09/02 au 15/02	ILLFURTH (Parking de la gare) Attention Jeudi Férié	ASPACH (Parking de l'école maternelle)
Semaine 8	du 16/02 au	VACANCES HIVER	
Semaine 9	01/03		
Semaine 10	du 02 au 08/03	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch
Semaine 11	du 09 au 15/03	CARSPACH (Parking cimetière)	HIRSINGUE (Parking du Banholz)
Semaine 12	du 16 au 22/03	TAGSDORF (parking terrain foot)	CARSPACH (Parking cimetière)
Semaine 13	du 23 au 29/03	ALTkirch (Parking parcours vitae, gros chêne)	ILLFURTH (Parking du Burnkirch)
Semaine 14	du 30/03 au 05/04	WALHEIM (parking gare)	WITTERSDORF (Parking du terrain de foot)
Semaine 15	du 06/04 au 12/04	LUEMSCHWILLER (parking foyer)	ALTkirch (Parking du parcours vitae, gros chêne)
Semaine 16	du 13 /04 au	VACANCES PRINTEMPS	
Semaine 17	26/04		
Semaine 18	du 27 au 03/05	Devant la MJC Altkirch Attention Lundi Férié	Devant la MJC Altkirch
Semaine 19	du 04 au 10/05	BUETHWILLER (parking donneur de sang)	LUEMSCHWILLER (Parking de la salle des fêtes) Attention Vendredi Férié
Semaine 20	du 11 au 17/05	ALTkirch (Parking cimetière)	HAGENBACH (Parking rue d'Altkirch) Attention Vendredi Férié
Semaine 21	du 18 au 24/05	ILLFURTH (Parking de la gare) Attention Jeudi Férié	ASPACH (Parking de l'école maternelle)
Semaine 22	du 25/05 au 31/05	HIRSINGUE (Parking du Banholz)	TAGSDORF (Parking terrain de foot)