



MJC ALTKIRCH - Maison des Jeunes et de la Culture

la rue des Vallons 68130 Altkirch ☎ 03 89 40 98 91 ✉ info@mjc-alkirch.fr
www.mjc-alkirch.fr 🌐 MJC Altkirch 📱 @mjc.alkirch

RDV Marche Nordique 2026/2027

N° Semaine	Dates	Groupe A : LUNDI 09h - 10h15 Groupe D : JEUDI 14h30 - 15h45	Groupe C : MERCREDI 19h - 20h15 Groupe E : VENDREDI 09h - 10h15
Chaque semaine, un parcours différent, un moment sportif & convivial pour prendre soin de soi par tous temps. Efficace, la marche rapide limite impacts au sol & vibrations. Bonne pour le cœur, le souffle, la tonicité & même les abdos... sans trop d'effort ! Matériel : Bâtons, chaussures de marche, tenue sportive et équipement de sécurité réfléchissant, lampe frontale, Gourde d'eau.			
Semaine 38	du 14 au 20/09	Devant la MJC Altkirch HAGENBACH	Devant la MJC Altkirch ASPACH
Semaine 39	du 21 au 27/09	(Parking rue d'Altkirch)	(Parking de l'école maternelle)
Semaine 40	du 28/09 au 04/10	HEIDWILLER (Parking du canal)	ILLFURTH (Parking du cimetière, derrière la scierie)
Semaine 41	du 05 au 11/10	ASPACH (Parking de l'école maternelle)	LUEMSCHWILLER (Parking de la salle des fêtes)
Semaine 42	du 12 au 18/10	CARSPACH (Parking cimetière)	HIRSINGUE (Parking du Banholz)
Semaine 43	du 19/10 au	VACANCES TOUSSAINT	
Semaine 44	01/11		
Semaine 45	du 02 au 08/11	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch HEIDWILLER
Semaine 46	du 09 au 15/11	LUEMSCHWILLER (Parking de la salle des fêtes)	(Parking du canal) Attention Mercredi Férié
Semaine 47	du 16 au 22/11	WITTERSDORF (Parking terrain de foot)	TAGSDORF (Parking terrain de foot)
Semaine 48	du 23 au 29/11	HIRSINGUE (Parking du Banholz)	ALKIRCH (Parking du parcours vitae, gros chêne)
Semaine 49	du 30/11 au 06/12	WALHEIM (Parking de la gare)	WITTERSDORF (Parking du terrain de foot)
Semaine 50	du 07 au 13/12	BALSCHWILLER (Parking du foyer)	CARSPACH (Parking cimetière)
Semaine 51	du 14 au 20/12	ILLFURTH (Parking de la gare)	WALHEIM (Parking de la gare)
Semaine 52	du 21/12/26 au	VACANCES NOËL	
Semaine 53	03/01/27		
Semaine 1	du 04 au 10/01	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch
Semaine 2	du 11 au 17/01	HIRTZBACH (Parking de la gare)	ILLFURTH (Parking de la gare)
Semaine 3	du 18 au 24/01	TAGSDORF (Parking terrain foot)	HEIDWILLER (Parking du canal)
Semaine 4	du 25 au 31/01	ALKIRCH (Parking parcours vitae, gros chêne)	HAGENBACH (Parking rue d'Altkirch)
Semaine 5	du 01 au 07/02	HAGENBACH (Parking rue d'Altkirch)	ALKIRCH (Parking du cimetière)
Semaine 6	du 08 au 14/02	HEIDWILLER (Parking du canal)	ASPACH (Parking de l'école maternelle)
Semaine 7	du 15 au 21/02	ASPACH (Parking de l'école maternelle)	WALHEIM (Parking de la gare)
Semaine 8	du 22/02 au	VACANCES HIVER	
Semaine 9	07/03		
Semaine 10	du 08 au 14/03	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch
Semaine 11	du 15 au 21/03	CARSPACH (Parking cimetière)	HIRSINGUE (Parking du Banholz)
Semaine 12	du 22 au 28/03	LUEMSCHWILLER (Parking foyer)	CARSPACH (Parking cimetière) Attention Vendredi Férié
Semaine 13	du 29/03 au 04/04	WALHEIM (Parking salle des fêtes) Attention Lundi Férié	ILLFURTH (Parking du Burnkirch)
Semaine 14	du 05 au 11/04	ILLFURTH (Parking de la Burnkirch)	WITTERSDORF (Parking du terrain de foot)
Semaine 15	du 12 au 18/04	WITTERSDORF (Parking terrain de foot)	ALKIRCH (Parking du parcours vitae, gros chêne)
Semaine 16	du 19/04 au	VACANCES PRINTEMPS	
Semaine 17	02/05		
Semaine 18	du 03 au 09/05	Devant la MJC Altkirch Attention Jeudi Férié	Devant la MJC Altkirch
Semaine 19	du 10 au 16/05	BUETHWILLER (Parking donneurs de sang)	LUEMSCHWILLER (Parking de la salle des fêtes)
Semaine 20	du 17 au 23/05	ALKIRCH (Parking cimetière) Attention Lundi Férié	HAGENBACH (Parking rue d'Altkirch)
Semaine 21	du 24 au 30/05	Devant la MJC Altkirch	Devant la MJC Altkirch