

# Été 2026



Guide des animations d'été de la  
MJC Altkirch & ses associations  
sundgaviennes partenaires

# Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Les vacances d'été approchent à grands pas !

Découvrez dès maintenant le programme des animations préparé par la MJC et ses partenaires pour les prochaines vacances.

Sorties, séjours, sport ou activités culturelles : chaque personnalité pourra trouver son bonheur et développer de nouvelles passions. Au programme, des ateliers d'initiation avec nos partenaires, des activités à partager en famille et des ateliers pour les adultes et des événements.

Nous serons ravis de vous accueillir nombreux pour partager ensemble un été riche en moments de joie et de convivialité.

À très bientôt,

**Michel Schober**

## Ils ont participé à ce programme

Avec une soixantaine d'activités à l'année et plus encore durant les vacances scolaires, la MJC se veut être un lieu ouvert à tous les citoyens et toutes les citoyennes depuis sa création en 1964 ! Pour ce programme d'été, nous avons travaillé avec ces nombreux partenaires.



Si vous avez envie de participer avec votre club ou association, n'hésitez pas à nous contacter !

# Sommaire

**Séjours** Pages 5 - 6

**Journées collégiens les jours de brevet** Pages 5 - 6

**Activités ponctuelles** Pages 7 - 23

**Stages sur plusieurs jours** Pages 23 - 32

Les activités sont classées dans l'ordre chronologique selon le code couleur suivant :

Semaine A Semaine B Semaine C Semaine D Semaine E Semaine F Semaine G Semaine H

## S'inscrire aux activités

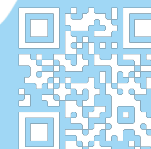
Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site de la MJC, rubrique Animations des vacances d'été.

Choisissez la page correspondant à l'âge de vos enfants, sélectionnez les activités souhaitées et remplissez le formulaire. Un mail de confirmation vous sera ensuite envoyé selon les places disponibles, avec les modalités de règlement. Attention : places limitées, toute réservation vaut engagement.

Paiement possible par carte bancaire (en ligne uniquement), chèque, espèces, virement ou chèque ANCV.

Infos pratiques : MJC Altkirch – 1a rue des Vallons, 68130 Altkirch  
info@mjc-altkirch.fr – 03 89 40 98 91  
Adhésion annuelle : 10 € par jeune (5€ à partir de la 3<sup>e</sup> personne du foyer).

(Attention certains clubs partenaires mentionnent de les contacter directement)



**Rendez-vous**  
sur [www.mjc-altkirch.fr](http://www.mjc-altkirch.fr)



# Activités en famille

## Yoga, Marche et Brunch en famille

Lundi 13 Juillet

Que vous soyez plus cuisine, marche ou yoga, venez partager un moment de convivialité en solo, en famille ou entre amis ! La séance sera suivie d'un temps de partage autour d'un brunch convivial. Un dessert à partager vous sera offert par les cuisinier.ère.s du jour !



## Et aussi...

Découvrez nos activités à partager : art en famille, soirée jeu du Pays du Sundgau, danse tahitienne, mini-escalade, arts du cirque, éveil à la gym, art floral...

Venez vivre des moments inoubliables en famille tout au long de l'été !



# Bientôt à la MJC

## Fête de la Musique SBK

Venez fêter la musique avec la MJC sur le parking du CRAC Alsace avec DJ Toni et sa salsa, bachata et kizomba.

Rendez-vous le Dimanche 21 Juin de 18h à minuit !



## Soirée Remue-ménages en famille

Jeux de mémoire, énigmes et logique : musclez votre cerveau lors de notre première soirée Remue-ménages en famille !

Rendez-vous le Vendredi 23 octobre 2026 à partir de 19h !

## Roller Disco

C'est la fièvre du vendredi soir...Chausse tes rollers ou tes patins, et viens faire la fête avec tes copains ! Au programme : musique et glisse sur la piste de danse !

Rendez-vous le Vendredi 13 Novembre à la Salle Léopold Capdet à Altkirch



# INSCRIPTIONS

Inscriptions sur [www.mjc-alkirch.fr](http://www.mjc-alkirch.fr) obligatoires (sauf indication contraire par les clubs). Procédure d'inscription détaillée en page 1. L'adhésion Jeunes à la MJC est de 10 € par saison (01/07/2026 à 30/06/2027).

Séjours	DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
	Lundi 06 Juillet et Mardi 07 Juillet	<b>M</b> <b>J</b>	ASJ2	Séjour Poney	8h30 à 17h30	7 à 12 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Alicia, Elina D.	Au programme : poney, théâtre, acrobbranche, veillées animées , camping sous tentes.	Fournir une photo d'identité, une attestation de natation 25m* obligatoire (établie par un maitre-nageur sur présentation de la carte d'identité), la fiche sanitaire à compléter (disponible à la MJC ou par mail <a href="mailto:info@mjc-alkirch.fr">info@mjc-alkirch.fr</a> ). La liste détaillée du trousseau sera transmise lorsque le dossier d'inscription sera finalisé.	129 € - (Règlement ATL-CAF équilibre)
	Jeudi 09 Juillet et Vendredi 10 Juillet	<b>M</b> <b>J</b>	ASJ3	Séjour Poney	8h30 à 17h30						10 à 17 ans
	Mardi 07 Juillet, Mercredi 08 et Jeudi 09 Juillet	<b>J</b> <b>A</b>	ASJ1	Séjour VTT Sundgau	9h à 17h	10 à 17 ans		Alicia, Gilles, Elohim	3 jours en nature ! Au programme : camping sous tentes, Rando Kayak au départ de MARCKHOLSHEIM, visite du Haut-Koenigsbourg, veillées animées et d'autres surprises.		
	Mercredi 15 Juillet, Jeudi 16 et Vendredi 17 Juillet	<b>J</b> <b>A</b>	BSJ	Séjour Kayak	8h à 18h30						14 à 17 ans
	Dimanche 16 Août à Samedi 22 Août	<b>A</b>	FSJ	Séjour Surf	7h à 17h						

\*50 mètres pour le séjour Surf !

Journées collégiens	DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC	
	Vendredi 26 Juin	<b>J</b> <b>A</b>	Z35.1	Journée Sport & Jeux Collégiens	9h à 17h	11 à 14 ans	L'Agora, MJC Altkirch	Alicia, Pierre, Elohim	Pendant que les 3 <sup>e</sup> passent le brevet, viens démarrer les vacances avec des activités sportives et fun !	Tenue sportive adaptée à la météo (k-way ou casquette & crème solaire), picnic et gourde d'eau. Le goûter sera préparé ensemble. Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription.	18 €	
	Lundi 29 Juin	<b>J</b> <b>A</b>	Z35.2									Alicia, Pierre, Elohim
	Mardi 30 Juin	<b>J</b> <b>A</b>	Z35.3									



**Activités ponctuelles**

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhèrent MJC
Mercredi 10 Juin	<b>M J</b>	<b>Z20.1</b>	RDV avec l'Orchestre National de Mulhouse	9h30 à 10h30	7 à 11 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Rencontrez 2 musiciens de l'Orchestre National de Mulhouse qui présenteront leurs instruments, leurs rôle dans l'histoire d'un spectacle et leur métier de musicien.	Vous pourrez aussi découvrir le concert participatif Le Royaume des intrus, à l'église de Landser le samedi 6 juin à 16h.	Gratuit
	<b>M J A A+</b>	<b>Z20.2</b>		10h30 à 11h30	Tous publics, dès 7 ans					
Lundi 15 Juin	<b>A A+</b>	<b>Z06</b>	Workshop Yoga	19h à 20h30	Tous publics, dès 15 ans	L'Agora, MJC Altkirch	Morgane	Initiez-vous à une pratique dynamique physique dans le respect des possibilités de chacun(e) en alliant exercices de respiration et postures (asanas).	Vêtement ample ou tenue sportive, Tapis de sol individuel, Drap de bain, Coussin, Gourde d'eau	20/15 €
Lundi 06 Juillet	<b>J</b>	<b>A42</b>	Pêche	9h à 12h	8 à 12 ans	Etang de l'APL, Aspach	Pierre	Pêche à la ligne	Tenue d'extérieur adaptée, matériel de pêche (canne, montage, chaise, épumette), goûter et gourde d'eau	10 €
	<b>B M</b>	<b>A19.2</b>	Baby Danse	9h30 à 10h30	3 à 5 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Coralie	Prépare et réalise une chorégraphie festive !	Tenue sportive, cheveux attachés, chaussons ou chaussures d'intérieur, gourde d'eau.	6 €
	<b>J A</b>	<b>A25.2</b>	Initiation Echecs	10h à 12h	8 à 14 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Elohim	Pour débutant qui souhaite affûter sa stratégie, viens t'initier aux échecs.	Bonne humeur et gourde d'eau	8 €
	<b>J A</b>	<b>A43</b>	LaserGame	13h15 à 17h30	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Bastien et Gilles	3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. (Taille Min 1m20)	Tenue sombre, cheveux attachés, goûter	28 €
	<b>J A</b>	<b>A04.1</b>	Tennis de table	14h à 17h	10 à 14 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Initiation et perfectionnement puis matchs de ping-pong.	Raquette, tenue sportive, baskets d'intérieur tirées du sac, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	8 €
	<b>J A</b>	<b>A25.1</b>	Billard & Jeux de société	14h à 17h	8 à 17 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Baptiste	Viens jouer et apprendre les règles du billard avec des copains.	Goûter & gourde d'eau, et si tu souhaites nous faire partager un jeu, apporte-le !	8 €
	<b>J A A+</b>	<b>A26</b>	Aquarelle	14h à 17h	Tous publics, dès 9 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Evgeniia	Réalise un tableau à l'Aquarelle	Tablier obligatoire, goûter et gourde d'eau.	20 €
	<b>J A</b>	<b>A33</b>	Futsal	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Elohim	Matchs & Jeux.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>J A</b>	<b>A22</b>	Soirée Jeunes Loup Garou	19h à 21h30	11 à 17 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre et Elohim	Viens t'amuser avec tes amis, et leurs amis & partager un repas en toute convivialité !	Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription.	8 €
Mardi 07 Juillet	<b>J</b>	<b>A17.4</b>	Journée Japon	9h à 16h	8 à 12 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Jean-Marc	Culture japonaise : réalise un manga, découvre des mots japonais (certainement déjà entendu dans des dessins animés), bricolages, calligraphie...	Picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	18 €
	<b>M</b>	<b>A06.1</b>	Yoga Mini	9h30 à 10h30	4 à 6 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Coralie	Du Yoga ludique pour permettre aux enfants de s'amuser en pratiquant postures et exercices de respiration.	Tenue sportive, cheveux attachés, chaussons ou chaussures d'intérieur, gourde d'eau.	6 €
	<b>M J</b>	<b>A29.1</b>	Peinture sur verre	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Petit vase d'été	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	15 €
	<b>J A</b>	<b>A31</b>	Street Basket	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Matchs en 3c3.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	- €
	<b>J A</b>	<b>A34</b>	Rugby	14h à 17h	12 à 17 ans	Espace de Loisirs, Hirtzbach	Baptiste	Découverte du jeu et des règles tout en s'amusant.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, gourde d'eau.	8 €
	<b>J A</b>	<b>A02.1</b>	Tir à l'arc	13h30 à 15h	9 à 14 ans	Ateliers Municipaux, 41a rue Principale, Hirtzbach	Gilles	Deviens un véritable archer !	Tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau	6 €
	<b>M J</b>	<b>A02.2</b>		15h à 16h	4 à 8 ans					6 €
	<b>M J</b>	<b>A02.3</b>		16h à 17h						6 €
Mercredi 08 Juillet	<b>J A</b>	<b>A40</b>	Accrobranche Juniors	9h30 à 17h	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles et Elina D.	En avant pour les tyroliennes de Kruth ! Min 1,70m bras levés obligatoire.	Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	28 €
	<b>M J</b>	<b>A06.2</b>	Yoga Junior	9h30 à 10h30	7 à 11 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Coralie	Du Yoga ludique pour permettre aux enfants de s'amuser en pratiquant postures et exercices de respiration.	Tenue sportive, cheveux attachés, chaussons ou chaussures d'intérieur, gourde d'eau.	6 €
	<b>M J A</b>	<b>A18.2</b>	Théâtre & Impro	10h à 12h	7 à 14 ans	Patio, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Travail de sketches et saynètes dans la bonne humeur.	Bonne humeur et gourde d'eau	8 €

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Mercredi 08 Juillet	<b>B M J A A+</b>	A17.2	Partir en Livre	14h à 15h	Tous publics, dès 3 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Mille-Feuilles	Rencontrer l'auteure d'une belle histoire ! Caroline NIGLIS GERBER vient vous faire découvrir la nouvelle aventure de son héros Luka le dragon, qui se demande Mais où sont passées les étoiles ? (dédicace possible)	Bonne humeur et gourde d'eau	Gratuit
	<b>M J</b>	A28	Art Floral - Mini jardin	10h30 à 12h	6 à 12 ans		Mireille	Mini jardin aromatique : planter, arroser, récolter !	Végétaux, accessoires et outillage fournis	26 €
	<b>J A</b>	A08.9	Boxe, Judo & Oppo.	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Baptiste	Tu as de l'énergie à revendre, viens tester la boxe et découvrir le judo et d'autres jeux d'opposition. Enfile les gants avec les copains sur le ring.	Tenue sportive, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	<b>J A</b>	A13	Roller Hockey	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Amoureux de la glisse, découvre ce sport sur roulettes et bien d'autres jeux !	Rollers avec protections poignets et casque obligatoires, tenue sportive, gourde d'eau.	8 €
	<b>M J</b>	A23	Boom Party Splash	14h à 17h	6 à 12 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia, Louise	Une petite bataille d'eau c'est rigolo ! Ensuite on fête les vacances en musique !	Pistolet à eau, tenue à l'épreuve de l'eau, sac à dos avec serviette et tenue de rechange, goûter et gourde d'eau.	8 €
	<b>M J A</b>	Découverte de l'athlétisme		9h à 12h	6 à 14 ans	Stade d'athlétisme du Quartier Plessier Altkirch	Altkirch Athlé Sundgau Sébastien	INSCRIPTION sur <a href="http://www.altkirchathlesundgau.fr">www.altkirchathlesundgau.fr</a> - Initiation et découverte de l'athlétisme : courses, sauts, lancers.	Grande gourde d'eau, crème solaire, casquette et une tenue sportive adaptée à la météo.	10 €
Jeudi 09 Juillet	<b>B M</b>	A29.9	Mosaïque des tous petits	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Mer et animaux marins, collage en mousse	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	11 €
	<b>M J</b>	A29.2	Carillon Papillon	10h à 12h	5 à 12 ans			Déco musicale pour le jardin		15 €
	<b>M</b>	A19.1	Mini Danse	9h30 à 10h30	5 à 7 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Coralie	Prépare et réalise une chorégraphie festive !	Tenue sportive, cheveux attachés, chaussons ou chaussures d'intérieur, gourde d'eau.	6 €
	<b>M J</b>	A41.1	Mini Aventuriers	9h à 12h	7 à 12 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Baptiste	Viens construire une cabane et faire des jeux en forêt dans la bonne humeur !	Tenue d'extérieur adaptée à la météo, gourde d'eau	12 €
	<b>J A</b>	A04.9	Padel	9h15 à 12h30	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Découverte ludique du Padel, jeux à thèmes	Tenue sportive, baskets de salle tirées du sac, cheveux attachés et gourde d'eau (balles & raquette prêtées)	25 €
	<b>J A</b>	A17.9	Atelier Photo jeunes	14h à 17h	8 à 14 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Club Photo - Marc, Caroline et Nicole	Comment composer une photo	Prévoir un appareil photo (Tous les appareils sont possibles : smartphones, tablettes, compacts, reflex...) Goûter et gourde d'eau	8 €
	<b>J A</b>	A15	Trikke & Waveboard	14h à 17h	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	La glisse sous un autre jour, avec ces dérivés de la trottinette ou de la planche à roulettes !	Protections de roller et casque obligatoires, tenue sportive, gourde d'eau.	Gratuit
	<b>M J A</b>	Découverte de l'athlétisme		13h30 à 16h30	6 à 14 ans	Stade d'athlétisme du Quartier Plessier Altkirch	Altkirch Athlé Sundgau Sébastien	INSCRIPTION sur <a href="http://www.altkirchathlesundgau.fr">www.altkirchathlesundgau.fr</a> - Initiation et découverte de l'athlétisme : courses, sauts, lancers.	Grande gourde d'eau, crème solaire, casquette et une tenue sportive adaptée à la météo.	10 €
Vendredi 10 Juillet	<b>J A</b>	A35	Journée Vie le Sport	9h à 16h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre, Elohim	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee, tir à l'arc...	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, ainsi que chaussures d'intérieur, repas, goûter & gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	10 €
	<b>M J</b>	A39	Journée Nature & Jeux	9h30 à 16h30	4 à 8 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures adaptées, cheveux attachés, sac à dos avec repas, goûter & gourde d'eau.	15 €
	<b>M J</b>	A29.3	Modelage à l'argile	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Princesse d'été	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	15 €
Lundi 13 Juillet	<b>J A</b>	B35	Journée Vie le Sport	9h à 16h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee, tir à l'arc...	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, ainsi que chaussures d'intérieur, repas, goûter & gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	10 €

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Lundi 13 Juillet	<b>J A A+</b>	<b>B27</b>	<b>Cuisine Duo Brunch</b>	9h à 14h	Tous publics, dès 9 ans accompagné	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Laurence	Profitez ensemble d'une séance ludique et dynamique adaptée à tous âges et niveaux. Ouvert à tous, venez en solo, en famille ou entre amis ! La séance sera suivie d'un temps de partage autour d'un brunch convivial. Un dessert à partager vous sera offert par les cuisinier.ère.s du jour !	Prévoir son tablier de cuisine et 2 torchons, autres fournitures et matériaux fournis.	35 € le duo, repas inclus
	<b>J A A+</b>	<b>B06</b>	<b>Yoga Brunch Famille</b>	10h à 14h	Tous publics, dès 8 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Nadia		Tenues sportives, tapis de sol et serviette, cheveux attachés, gourde d'eau et pic nic tiré du sac.	20 € (dessert inclus)
	<b>J A A+</b>	<b>B12</b>	<b>Marche &amp; Brunch Famille</b>			RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Alicia		Tenues sportives adaptée à la météo (kway, casquette), chaussures confortables pour la marche et, gourde d'eau et pic nic tiré du sac.	
	<b>M J A</b>	<b>B03.2</b>	<b>Odysée du Cirque</b>	9h à 17h	7 à 13 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles, Elohim	Une journée complète sous le chapiteau, appréhendez les arts du cirque et ses diverses disciplines : aérien, acrobatie, équilibre sur objets, jonglerie et expression.	Tenue sportive, cheveux attachés, repas, goûter et gourde d'eau tirés du sac.	35 €
	<b>J A</b>	<b>B30</b>	<b>Atelier Couture</b>	10h à 16h	9 à 17 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Sabrina M.	Réalise ta trousse de beauté et quelques lingettes démaquillantes.	Apportez machine à coudre, fournitures (liste transmise à l'inscription), picnic et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris ensemble à la MJC.	48 €
	<b>M J A A+</b>	<b>B26</b>	<b>Aquarelle</b>	14h à 17h	Tous publics, dès 7 ans	Salle 2 ou 3 L'Agora, MJC Altkirch	Evgeniia	Réalise un tableau à l'aquarelle liquide.	Tablier obligatoire, goûter et gourde d'eau.	20 €
	<b>J A</b>	<b>B33</b>	<b>Futsal</b>	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Matches & Jeux.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>M J</b>	<b>B37</b>	<b>Hula Hoop</b>	14h à 16h	6 à 12 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Bervely	S'amuser avec le cerceau !	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau. (Cerceau prêté)	8 €
	<b>J A A+</b>	<b>B19.9</b>	<b>Workshop Street Jazz</b>	14h30 à 16h30	Tous publics, dès 12 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Nadia	Mélange des danses Jazz et urbaines actuelles, s'inspirant autant du Hip hop que du Dancehall pour enrichir ses chorégraphies, diversifier les univers musicaux et jongler avec les différents codes de la danse.	Tenue sportive adaptée, baskets à semelles blanches propres tirées du sac, cheveux attachés, gourde d'eau	15 €/20 €*
Mercredi 15 Juillet	<b>B M</b>	<b>B20.1</b>	<b>Eveil Musical</b>	10h à 11h	3 à 6 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Fanny	Jeux vocaux, chanson, percussion, découverte des instruments.	Gourde d'eau	6 €
	<b>B M</b>	<b>B20.2</b>		11h à 12h						
Mercredi 15 Juillet	<b>M J A A+</b>	<b>B28</b>	<b>Art Floral à 4 mains- Gâteau floral</b>	10h30 à 12h	Tous publics, dès 6 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Mireille	Gâteau floral pour se régaler à réaliser en duo ! Avec Marraine ou papi par exemple :)	Végétaux, accessoires et outillage fournis	40 €
	<b>J A</b>	<b>B03.1</b>	<b>Cirque &amp; Monocycle</b>	14h à 17h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre	Découvrez le monocycle avec Romain LIEBY, champion de France 2024 et la marche sur boule, l'équilibre sur une planche avec un cylindre et du jongle en binôme !	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, cheveux attachés et gourde d'eau.	12 €
	<b>J A</b>	<b>B41.1</b>	<b>Géocaching</b>	14h à 17h	8 à 14 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Bastien	Course d'orientation et découverte de surprises cachées.	Tenue sportive d'extérieur adaptée (kway ou casquette). Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	8 €
	<b>J A</b>	<b>B19.7</b>	<b>Danse Tahitienne</b>	14h à 16h	8 à 17 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Delphine	Laissez-vous bercer par les chants et tambours de la Polynésie. Haere Mai (Venez) !	Justaucorps, paréo, cheveux attachés, pieds nus, gourde d'eau	8 €
	<b>M</b>	<b>B19.6</b>		16h à 17h	4 à 7 ans accompagné			En duo Mère/fille, laissez-vous bercer par les chants et tambours de la Polynésie. Haere Mai (Venez) !		8 €
Jeudi 16 Juillet	<b>M J A</b>	<b>B20.3</b>	<b>Tour du monde en chanson</b>	10h à 12h	6 à 13 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Fanny	Découverte vocale & corporelle. Initiation aux jeux de rythmes et au chant en chœur !	Gourde d'eau	10 €
	<b>J A</b>	<b>B41.2</b>	<b>Explorateurs Juniors</b>	13h30 à 17h30	8 à 14 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Tom	Pars à l'aventure pour découvrir un château et son secret...	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures de marche ou bonnes baskets, goûter & gourde d'eau tirés du sac.	8 €
	<b>J A</b>	<b>B08.3</b>	<b>Capoeira Ados</b>	14h à 17h	12 à 17 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Sabrina	Découvre cette pratique culturelle afro-brésilienne qui relève à la fois du combat et de la danse.	Tenue sportive, pieds nus, cheveux attachés, gourde d'eau.	12 €

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhèrent MJC	
	<b>M</b> <b>J</b>	<b>B26.1</b>	<b>Fabrication fusée</b>	14h à 17h	6 à 10 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Viens fabriquer ta fusée et envolons-nous dans la stratosphère !	Tenue d'extérieur adaptée à la météo (casquette, k-way), une bouteille plastique de forme "Perrier" pour votre fusée ! Goûter et gourde d'eau.	10 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>B02</b>	<b>Fléchettes</b>	14h à 17h	8 à 17 ans	Terrain de Foot Altkirch	DARTS PASSION 68 - Leon	Découverte du jeu de fléchettes et jeux	Tenue sportive adaptée à l'extérieur, goûter et gourde d'eau	5 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>B22</b>	<b>Soirée Jeunes Loup Garou</b>	19h à 21h30	11 à 17 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Viens t'amuser avec tes amis, et leurs amis & partager un repas en toute convivialité !	Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription.	8 €	
Vendredi 17 Juillet	<b>J</b> <b>A</b>	<b>B17.1</b>	<b>Journaliste d'un jour</b>	9h à 17h	9 à 17 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Louise	Découvre les médias : Presse, Radio, TV, et fais ton premier reportage !	Prévoir tenue d'extérieur et bonnes chaussures, Picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	15 €	
	<b>M</b>	<b>B17.5</b>	<b>Alsacien</b>	9h à 10h30	4 à 7 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Jean-Marc	Découvrez notre dialecte en jeux !	Bonne humeur et gourde d'eau	12 €	
	<b>J</b>	<b>B17.6</b>		10h30 à 12h	8 à 12 ans						
	<b>M</b> <b>J</b>	<b>B29.2</b>	<b>Suspension cœurs</b>	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Mobile cœur à décorer	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	15 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>B25</b>	<b>Tournoi Echecs</b>	14h à 17h	8 à 14 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Défie et mesure ton sens de la stratégie échecs.	Bonne humeur et gourde d'eau	8 €	
	<b>J</b>	<b>C19.3</b>	<b>Hip-hop</b>	10h à 16h	8 à 12 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Elina Riss	Découvre les bases du hip-hop et laisse parler ton énergie !	Tenue sportive adaptée (short, tee-shirt), cheveux attachés, baskets d'intérieur, picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	8 €	
<b>J</b> <b>A</b>	<b>C11</b>	<b>Rando VTT</b>	9h à 12h	8 à 14 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Elohim	VTT en bon état (vérifiez roues, pneus, freins, système de changement de vitesses) et casque obligatoire. (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté).	Tenue sportive adaptée (k-way ou casquette), goûter et gourde d'eau	8 €		
Lundi 20 Juillet	<b>J</b>	<b>C42</b>	<b>Pêche</b>	9h à 12h	8 à 12 ans	Etang de l'APL, Aspach	Pierre	Pêche à la ligne.	Tenue d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), matériel de pêche (canne, montage, chaise, épuiette), goûter, gourde d'eau	8 €	
	<b>J</b>	<b>C17.4</b>	<b>Journée Japon</b>	9h à 16h		Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Jean-Marc	Culture japonaise : réalise un manga, découvre des mots japonais (certainement déjà entendu dans des dessins animés), bricolages, calligraphie...	Picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	18 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>C30</b>	<b>Atelier Couture</b>	9h à 12h	9 à 17 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Sabrina M.	Réalise une superbe jupe d'été !	Apportez machine à coudre, fournitures (liste transmise à l'inscription), goûter et gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris ensemble à la MJC.	29 €	
	<b>J</b> <b>A</b> <b>A+</b>	<b>C30.8</b>	<b>Couture Débutant.e.s</b>	14h à 18h	Tous publics, dès 9 ans			Atelier Débutant.e.s : Prise en main de ma machine (enfilage, préparer canette, régler point, premiers points à la machine)	Apportez machine à coudre et fournitures (liste transmise à l'inscription).	40 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>C43</b>	<b>LaserGame</b>	13h15 à 17h30	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Pierre, Bastien et Gilles	3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. (Taille Min 1m20)	Tenue sombre, cheveux attachés, goûter	28 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>C33</b>	<b>Futsal</b>	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Elohim	Matches & Jeux.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit	
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>C18.2</b>	<b>Théâtre &amp; Impro</b>	14h à 17h	8 à 14 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Travail de sketches et saynètes dans la bonne humeur.	Bonne humeur et gourde d'eau	8 €	
	Mardi 21 Juillet	<b>J</b> <b>A</b>	<b>C12</b>	<b>Golf</b>	9h à 12h	9 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles et Pierre	Initiation golf dans un vrai parcours	Tenue sportive, baskets, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	28 €
		<b>B</b> <b>M</b>	<b>C18.8</b>	<b>Mini-Zouzous</b>	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Théâtre, marionnettes, expression, mimes, jeux (enfants scolarisés en maternelle) Venez déguisés !	Tenue au choix, gourde d'eau et bonne humeur !	6 €

**Activités ponctuelles**

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Mardi 21 Juillet	<b>J A A+</b>	C26.9	Linogravure	9h à 12h	Tous publics, dès 10 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Louise	Découverte de la gravure et de l'impression artisanale, avec création d'un motif unique pour réaliser plusieurs impressions à emporter.	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	20 €
	<b>M J</b>	C29.1	Le poisson d'argent	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Collage brillant et paillettes		15 €
	<b>J A</b>	C05.9	TrampoPark	13h15 à 17h	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Pierre et Tom	Profitons ensemble d'un après-midi dans un grand parc de trampolines	Tenue sportive, chaussettes anti-dérapantes tirées du sac, goûter et gourde d'eau	28 €
	<b>M J</b>	C40	Accrobranche Minis	13h30 à 17h	4 à 9 ans	L'Agora, Altkirch	Gilles, Alicia	Une belle journée au parc d'activité, au programme : trampoline, atelier suspendu, accro-branches...	Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	25 €
	<b>J A</b>	C20.9	Atelier Musical	14h à 16h	10 à 17 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Arthur Kempf	MES PREMIERS PAS EN STUDIO, découvre le monde des studios d'enregistrement. Votre chanson collective sera ensuite mixée et masterisée au Studio STEMS à Altkirch.	E-mail pour réception de la chanson en format audio.	22 €
	<b>J A</b>	C32	Beach-Volley	14h à 17h	10 à 14 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Elohim	Soyez prêts à taper le ballon !	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>J A</b>	C31	Street Basket	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Matches en 3c3.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
Mercredi 22 Juillet	<b>B M</b>	C18.9	Mini-Zouzous	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Théâtre, marionnettes, expression, mimes, jeux (enfants scolarisés en maternelle) Venez déguisés !	Tenue au choix, gourde d'eau et bonne humeur !	6 €
	<b>J A</b>	C25.2	Escape Game	9h à 17h	8 à 17 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Elohim	Crée une super aventure de piraterie pleine de rebondissements pour tes copains ! Enquête et mystère à résoudre seront au rdv !	Picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac.	15 €
	<b>J A</b>	C04.9	Padel	9h15 à 12h30	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Découverte ludique du Padel, jeux à thèmes	Tenue sportive, baskets de salle tirées du sac, cheveux attachés et gourde d'eau (balles & raquette prêtées)	25 €
	<b>M J</b>	C28	Art Floral - Bouquet	10h30 à 12h	6 à 12 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Mireille	Bouquet d'été tout coloré !	Végétaux, accessoires et outillage fournis	26 €
	<b>J A</b>	C04.1	Tennis de table	14h à 17h	10 à 14 ans	polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Gilles	Initiation et perfectionnement puis matchs de ping-pong.	Raquette, tenue sportive, baskets d'intérieur tirés du sac, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	8 €
	<b>M J A</b>	C13	Roller Disco	14h à 17h	6 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Enfile tes rollers ou tes patins à roulettes pour une après-midi festive !	Rollers ou patins à roulettes avec protections poignets et casque obligatoires, tenue sportive, goûter et gourde d'eau.	8 €
	<b>M J</b>	C27.1	Pâtisserie d'été	14h à 17h	6 à 10 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Préparation de gourmandises estivales pour se régaler même quand il fait chaud ! Fruits, chocolat et autre douceurs seront au rdv, et même des jeux.	Tablier, cheveux attachés, boîte à gâteaux, gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	18 €
	<b>J A</b>	C03	Cirque et équilibre	14h à 17h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre	Viens tester ton équilibre sur un tendeur relié à 2 arbres (slackline), marcher sur une boule de cirque et avec des échasses.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	12 €
Jeudi 23 Juillet	<b>M J</b>	C45	Cigoland	9h à 17h30	4 à 10 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles, Alicia, Elohim et bénévoles	Journée d'aventure au pays des cigognes. (Quelques places sont disponibles pour des parents accompagnateurs.)	Tenue d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures adaptées, sac à dos avec repas, goûter & gourde d'eau.	29 €
	<b>J A</b>	C25.1	Billard & Jeux de société	14h à 17h	8 à 17 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Viens jouer et apprendre les règles du billard avec des copains.	Goûter & gourde d'eau, et si tu souhaites nous faire partager un jeu, apporte-le !	8 €
	<b>J A</b>	C22	Soirée Jeunes Impro	19h à 21h30	11 à 17 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia, Pierre, Elohim	S'amuser, oser, rigoler et créer ensemble ! Pas besoin d'être comédien, juste d'avoir envie de tenter et de partager un moment et un repas en toute convivialité !	Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription.	8 €
Vendredi 24 Juillet	<b>J A</b>	C35	Journée Vie Le Sport	9h à 16h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre, Elohim	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee, tir à l'arc...	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, ainsi que chaussures d'intérieur, repas, goûter & gourde d'eau tirés du sac pris à la MJC.	10 €
	<b>J A</b>	C27.2	Journée Cuisto & Jeux	9h30 à 17h	8 à 14 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Cuisez un bon p'tit plat et pâtissez pour se régaler ensemble tout en s'amusant.	Tablier, cheveux attachés, gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	18 €

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Vendredi 24 Juillet	<b>M J</b>	C39	Journée Nature & Jeux	9h30 à 16h30	4 à 8 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures adaptées, cheveux attachés, sac à dos avec repas, goûter & gourde d'eau.	15 €
	<b>M</b>	C31.7	Basket	14h à 15h	4 à 7 ans	Salle Polyvalente à l'Orée du Bois HEIMERSDORF	Jura Alsacien Basket - Isabelle et éducateurs	Initiation au basket-ball, des jeux et du jeu pour les filles et les garçons.	Tenue sportive, baskets propres, cheveux attachés et gourde d'eau.	5 €
	<b>J</b>	C31.8		15h à 16h	8 à 11 ans			Découverte et perfectionnement du basket 3X3 adaptée par âge et par niveau pour les filles et les garçons.		
<b>J A A+</b>	C31.9		16h à 17h	12 à 18 ans			Collage papier et mousse	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	11 €	
Lundi 27 Juillet	<b>B M</b>	D29.9	Poisson arc-en-ciel	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Pour décorer et éclairer le jardin	Apportez machine à coudre et fournitures (liste transmise à l'inscription).	15 €
	<b>M J</b>	D29.1	Guirlande lumineuse	10h à 12h	5 à 12 ans			Atelier Débutant.e.s : Premier projet (découpe tissu & confection)		40 €
	<b>J A A+</b>	D30.8	Couture Débutant.e.s	14h à 18h	Tous publics, dès 9 ans	Sabrina M.	Pour les grimpeurs confirmés, venez défier les murs et sur les blocs d'une salle d'Escalade (Mulhouse). Maîtrise des bases de l'escalade (assurance, nœud de 8).	Tenue sportive, chaussons d'escalade, cheveux attachés, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau.	15 €	
	<b>J A</b>	D01	Sortie Escalade Initiés	13h30 à 17h	10 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Bastien	Matches & Jeux.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>J A</b>	D33	Futsal	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Pierre	S'amuser avec le cerceau !	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau. (Cerceau prêt)	8 €
	<b>M J</b>	D37	Hula Hoop	14h à 16h	6 à 12 ans	polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Bervely	Découvrez les repères météorologiques naturels, les plantes comestibles, celles qui soignent, reconnaître les arbres, s'orienter, et fabrication d'un abri.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures de marche, sac à dos, repas, goûter & gourde d'eau.	18 €
Mardi 28 Juillet	<b>J A</b>	D41.9	Opération Survie	9h à 16h30	8 à 15 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Jean-Marc	Matches en 3c3.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>J A</b>	D31	Street Basket	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Pierre	Course d'orientation et découverte de surprises cachées.	Tenue sportive d'extérieur adaptée (kway ou casquette). Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	8 €
	<b>J A</b>	D41	Géocaching	14h à 17h	8 à 14 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Bastien	Découvrez notre dialecte en jeux !	Bonne humeur et gourde d'eau	12 €
Mercredi 29 Juillet	<b>M</b>	D17.5	Alsacien	9h à 10h30	4 à 7 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Jean-Marc	Blé et fleurs séchées, à garder !	Végétaux, accessoires et outillage fournis	26 €
	<b>J</b>	D17.6		10h30 à 12h	8 à 12 ans					
	<b>M J</b>	D28	Art Floral - Fleurs séchées	10h30 à 12h	6 à 12 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Mireille	Amoureux de la glisse, découvre ce sport sur roulettes et bien d'autres jeux !	Rollers avec protections poignets et casque obligatoires, tenue sportive, gourde d'eau.	8 €
	<b>M J A</b>	D13	Roller Hockey	14h à 17h	6 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Pierre	La glisse sous un autre jour, avec ces dérivés de la trottinette ou de la planche à roulettes !	Protections de roller et casque obligatoires, tenue sportive, gourde d'eau.	Gratuit
	<b>J A</b>	D15	Trikke & Waveboard	14h à 17h	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Mölkky, Cornhole, Tour Les Continents, Double Dutch : Testez votre sens de l'équilibre, de la précision, et de la coordination	Tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau	Gratuit
	<b>J</b>	D32	Base-ball & Jeux d'adresse	14h à 17h	8 à 12 ans	Terrain de Foot Altkirch	Bastien	Découverte du jeu de fléchettes et jeux	Tenue sportive adaptée à l'extérieur, goûter et gourde d'eau	5 €
	<b>J A</b>	D02	Fléchettes	14h à 17h	8 à 17 ans	Terrain de Foot Altkirch	DARTS PASSION 68 - Leon	En avant pour les tyroliennes de Kruth ! Min 1,70m bras levés obligatoire.	Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	28 €
Jeudi 30 Juillet	<b>J A</b>	D40	Accrobranche Juniors	9h30 à 17h		RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles et Pierre	Pour les grimpeurs confirmés, viens défier les falaises du Hirnelestein de Steinbach.	Tenue sportive, chaussons d'escalade, cheveux attachés, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau.	18 €
Vendredi 31 Juillet	<b>J A</b>	D01.4	Escalade en Falaises	9h à 17h	9 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee, tir à l'arc...	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, ainsi que chaussures d'intérieur, repas, goûter & gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	10 €
	<b>J A</b>	D35	Journée Vie le Sport	9h à 16h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre			



DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Vendredi 21 Août	<b>M J</b>	<b>G29.2</b>	Peinture de sable	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Licorne, Dragon, arc-en-ciel, chat... multiples motifs au choix sur place	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	15 €
	<b>M</b>	<b>G31.7</b>	Basket	14h à 15h	4 à 7 ans	Salle Polyvalente à l'Orée du Bois HEIMERSDORF	Jura Alsacien Basket - Isabelle et éducateurs	Initiation au basket-ball, des jeux et du jeu pour les filles et les garçons.	Tenue sportive, baskets propres, cheveux attachés et gourde d'eau.	5 €
	<b>J</b>	<b>G31.8</b>		15h à 16h	8 à 11 ans					
	<b>J A A+</b>	<b>G31.9</b>		16h à 17h	12 à 18 ans					
Lundi 24 Août	<b>J A</b>	<b>H43</b>	LaserGame	13h15 à 17h30	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Pierre et Gilles	3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. (Taille Min 1m20)	Tenue sombre, cheveux attachés, goûter	28 €
Lundi 24 Août	<b>J A</b>	<b>H33</b>	Futsal	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Matchs & Jeux.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>J A</b>	<b>H32</b>	Beach-Volley	14h à 17h	10 à 14 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Elohim	Soyez prêts à taper le ballon !	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	Gratuit
	<b>M J</b>	<b>H23</b>	Boom Party Splash	14h à 17h	6 à 12 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia, Louise	Une petite bataille d'eau c'est rigolo ! Ensuite on fête les vacances en musique	Pistolet à eau, tenue à l'épreuve de l'eau, sac à dos avec serviette et tenue de rechange, goûter et gourde d'eau.	8 €
	<b>M J</b>	Minibad		17h30 à 18h30	6 à 8 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Sundgau Badminton - Portes Ouvertes	Jeux ludiques pour initier au bad.	Tenue sportive, Baskets, gourde d'eau (Prêt de raquette possible).	Gratuit
	<b>J A A+</b>	Badminton		18h30 à 20h	9 à 77 ans			Portes ouvertes du Club, Pas d'inscription nécessaire, RDV sur place.		
	Mardi 25 Août	<b>M J</b>	<b>H40</b>	Accrobranche Minis	13h30 à 17h	4 à 9 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles, Alicia, Elohim	Une belle journée au parc d'activité, au programme : trampoline, atelier suspendu, accro-branches...	Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec goûter et gourde d'eau
<b>J A</b>		<b>H04.1</b>	Tennis de table	14h à 17h	10 à 14 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Initiation et perfectionnement puis matchs de ping-pong.	Raquette, tenue sportive, baskets d'intérieur tirés du sac, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	8 €
<b>J A</b>		<b>H31</b>	Street Basket	14h à 17h	8 à 17 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Matchs en 3c3.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	Gratuit
<b>J A A+</b>		<b>H22.9</b>	Soirée Famille Jeu Sundgau	19h à 21h30	Tous publics, dès 8 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia, Pierre, Elohim	Connaissez-vous bien le Sundgau ? Venez (re)découvrir les particularités et autres anecdotes locales, en toute convivialité, autour de ce nouveau jeu pour petits et grands Voyage avec les maquettes en carton à construire et décorer Thème au choix.	Bonne humeur et repas tirés du sac. Buvette sur place.	Gratuit
Mercredi 26 Août	<b>M J</b>	<b>H26.1</b>	Maquette 3D	14h à 17h	6 à 10 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Gilles	Une belle boîte à décorer	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	20 €
	<b>M J</b>	<b>H29.2</b>	Mosaïque d'été	9h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Visitez les expositions "The World" et "Glowing, flaring, lurid, loud", puis lancez-vous en famille dans la réalisation d'une sculpture, en assemblant les divers matériaux à votre disposition. Toutes les combinaisons d'objets sont possibles! Le défi est de savoir quand s'arrêter.	Bonne humeur et gourde d'eau	15 €
	<b>M J A</b>	<b>H21</b>	Art en famille	10h à 12h	Tous publics, dès 6 ans	CRAC Alsace, 18 rue du Château, Altkirch	CRAC ALSACE - Sarah Menu	Composition ensoleillée !	Végétaux, accessoires et outillage fournis	26 €
	<b>J A</b>	<b>H28</b>	Art Floral - Soleil	10h30 à 12h	6 à 12 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Mireille	Profitons ensemble d'un après-midi dans un grand parc de trampolines	Tenue sportive, chaussettes anti-dérapantes tirées du sac, goûter et gourde d'eau	28 €
	<b>J A</b>	<b>H05.9</b>	TrampoPark	13h15 à 17h	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Pierre et Elohim	Préparation de gourmandises estivales pour se régaler même quand il fait chaud ! Fruits, chocolat et autre douceurs seront au rdv, et même des jeux.	Tablier, cheveux attachés, boîte à gâteaux, gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	18 €
	<b>M J</b>	<b>H27.1</b>	Pâtisserie d'été	14h à 17h	6 à 10 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Course d'orientation et découverte de surprises cachées.	Tenue sportive d'extérieur adaptée (kway ou casquette). Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	8 €
	<b>J A</b>	<b>H41</b>	Géocaching	14h à 17h	8 à 14 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Bastien	Crée une super aventure de piraterie pleine de rebondissements pour tes copains ! Enquête et mystère à résoudre seront au rdv !	Picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac.	15 €
	Jeudi 27 Août	<b>J A</b>	<b>H25.2</b>	Escape Game	9h à 17h	8 à 17 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Elohim	Habillage rigolo en collage	Tablier obligatoire, gourde d'eau.
<b>B M</b>		<b>H29.9</b>	La lapin à la Plage	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania			

Activités ponctuelles	DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC	
	Jeudi 27 Août	<b>J</b>	<b>H42</b>		<b>Pêche</b>	9h à 12h	8 à 12 ans	Etang de l'APL, Aspach	Pierre	Pêche à la ligne.	Tenue d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), matériel de pêche (canne, montage, chaise, épuisette), goûter, gourde d'eau	8 €
		<b>J A</b>	<b>H04.9</b>		<b>Padel</b>	9h15 à 17h	8 à 17 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles	Découverte ludique du Padel, jeux à thèmes	Tenue sportive, baskets de salle tirées du sac, cheveux attachés, goûter et gourde d'eau (balles & raquette prêtées) Repas inclus.	39 €
		<b>J A</b>	<b>H26.2</b>		<b>Bracelets et Bijoux</b>	9h30 à 12h	8 à 17 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Bracelets et Bijoux d'amitié : brésiliens, perles, etc...	Bonne humeur et gourde d'eau.	8 €
		<b>M J A</b>	<b>H26.3</b>		<b>Modelage pour Maman</b>	14h à 17h	7 à 17 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Divers créations en pâte autodurcissante pour faire plaisir (à qui tu voudras)	Tablier, bonne humeur, goûter et gourde d'eau.	15 €
		<b>J A</b>	<b>H25.1</b>		<b>Billard &amp; Jeux de société</b>	14h à 17h	8 à 17 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Viens jouer et apprendre les règles du billard avec des copains.	Goûter & gourde d'eau, et si tu souhaites nous faire partager un jeu, apporte-le !	8 €
		<b>J A</b>	<b>H22</b>		<b>Soirée Jeunes Loup Garou</b>	19h à 21h30	11 à 17 ans		Alicia, Pierre, Elohim	Viens t'amuser avec tes amis, et leurs amis & partager un repas en toute convivialité !	Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription.	8 €
	Vendredi 28 Août	<b>J A</b>	<b>H35</b>		<b>Journée Vie le Sport</b>	9h à 16h	8 à 17 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Pierre	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee, tir à l'arc...	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), baskets, ainsi que chaussures d'intérieur, repas, goûter & gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	10 €
		<b>J A</b>	<b>H27.2</b>		<b>Journée Cuisto &amp; Jeux</b>	9h30 à 17h	8 à 14 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Cuisinez un bon p'tit plat et pâtissez pour se régaler ensemble tout en s'amusant.	Tablier, cheveux attachés, gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	18 €
		<b>M J</b>	<b>H39</b>		<b>Journée Nature &amp; Jeux</b>	9h30 à 16h30	4 à 8 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles, Elohim	Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), chaussures adaptées, cheveux attachés, sac à dos avec repas, goûter & gourde d'eau.	15 €

Stages	DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC	
	Lundi 06 Juillet, Mardi 07 et Mercredi 08 Juillet	<b>M</b>	<b>A01.1</b>	<b>Escalade</b>		9h à 10h	4 à 7 ans accompagné	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage.	Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples, cheveux attachés et gourde d'eau	15 €
		<b>M</b>	<b>A01.2</b>			10h à 11h						
		<b>J A</b>	<b>A01.3</b>			11h à 12h						
		<b>J A</b>	<b>A05.1</b>		<b>Trampoline</b>	13h30 à 15h	8 à 17 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Tom	Découverte de cette activité gymnique rebondissante !	Tenue sportive, ballerines de gym (ou chaussettes antidérapantes propres), cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
		<b>J A</b>	<b>A05.2</b>		<b>Parkour</b>	15h à 16h30	11 à 17 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Tom	Apprendre à sauter et franchir des obstacles en toute sécurité. On s'amusera aussi avec des jeux comme du speedrun et du chase tag.	Tenue sportive, chaussettes antidérapantes ou ballerines de gym, cheveux attachés et gourde d'eau.	20 €
		<b>M J</b>	<b>A07.9</b>		<b>Gym Juniors</b>	13h30 à 15h	6 à 8 ans	Salle de combats, COSEC, Altkirch	Samantha	Découverte de la gymnastique	Tenue sportive, ballerines de gym (ou chaussettes propres), cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
		<b>M</b>	<b>A08.1</b>	<b>Judo</b>		9h à 10h	4 à 6 ans	Dojo, La Palestre, Altkirch	Baptiste	Initiation au Judo par le jeu.	Tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
		<b>M</b>	<b>A08.2</b>			10h à 11h						
	<b>M J</b>	<b>A08.3</b>	11h à 12h			7 à 10 ans						
Lundi 06 Juillet à Vendredi 10 Juillet	<b>M</b>	<b>A18.1</b>		<b>Théâtre Minis</b>	10h30 à 11h30	4 à 6 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Reine-France	A chaque jour une autre histoire et une autre vie.	Bonne humeur et gourde d'eau	20 €	
	<b>J</b>	<b>A19.8</b>		<b>Majorette &amp; Pom-pom</b>	10h30 à 12h	8 à 12 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Majorettes - Coralie et Lena	Viens découvrir les Majorettes/twirling, un mélange de danse et de maniement de bâton dans une ambiance fun ! Apprends une petite chorégraphie et partage un moment sympa !	Tenue sportive, ballerines ou baskets d'intérieur, cheveux attachés, gourde d'eau.	20 €	
	<b>B M</b>	<b>A04.6</b>		<b>Tennis Mini</b>	9h à 10h	3 à 5 ans	Tennis Club Altkirch - Quentin Hueber D.E.		Découverte du Tennis.	Chaussures et tenue de sport, casquette, gourde d'eau et goûter tirés du sac. (raquette prêtée par le club).	50 €	
	<b>M J A</b>	<b>A04.7</b>		<b>Tennis Master 1000</b>	9h à 12h	5 à 17 ans			Stage master 1000 : découvrir le tennis & s'amuser avec de petits jeux grâce au tennis. Des jeux d'eau sont aussi à prévoir en cas de forte chaleur.			90 €
	<b>M J A</b>	<b>A04.8</b>		<b>Tennis Grand chelem</b>	9h à 16h	5 à 17 ans			Une belle occasion de progresser, s'amuser et partager des moments sportifs pendant les vacances ! Travail tactique & technique le matin, petit match & jeux collectifs l'après midi.			150 €

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Lundi 06 Juillet à Vendredi 10 Juillet	<b>M</b> <b>J</b>		Stage de Tennis	9h à 10h30	6 à 8 ans	Tennis Club d'Illfurth à Tagolsheim	TC ILLFURTH Muriel Klocker	Stage mini tennis avec balles et matériel adapté aux plus jeunes. Renseignements et inscriptions : muriklocker@gmail.com ou 07 62 13 99 74 - *Licence découverte (assurance obligatoire).	Gourde d'eau, tenue de sport et casquette. Une raquette adaptée sera prêtée à chaque participant.	75 (+4*) €
	<b>J</b>			10h30 à 12h	9 à 12 ans			Initiation ou perfectionnement Tennis. Renseignements et inscriptions : muriklocker@gmail.com ou 07 62 13 99 74 - *Licence découverte (assurance obligatoire).		
	<b>M</b> <b>J</b>		Natation débutant Altkirch	9h à 9h45	6 à 8 ans	Piscine d'Altkirch Rue du Saegenberg	Maitres-nageurs	Renseignements et inscriptions : à la Piscine d'Altkirch à partir du 13 juin 2026 (ouverture piscine).	Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau.	40 €
Mardi 07 Juillet, Mercredi 08 et Jeudi 09 Juillet	<b>J</b> <b>A</b>	<b>A17.1</b>	Vacances FM : à la découverte de la radio et des médias	9h à 12h	8 à 15 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Radio Quetsch - Luc	Crée du contenu, deviens journaliste citoyen et participe à un média jeune à ton image. Découvre les métiers de l'audiovisuel, apprends à décrypter l'info et réalise reportages, interviews ou chroniques. En équipe, partage tes idées, pars sur le terrain et exprime-toi librement. Le micro n'est pas obligatoire : plein d'autres rôles t'attendent dans l'univers des médias !	Gourde d'eau, goûter, chaussures confortables. Autorisation parentale de diffusion de la voix à la radio et droit à l'image.	90 €
	<b>M</b> <b>J</b> <b>A</b>	<b>A20.8</b>	Découverte de la Musique	14h à 15h	6 à 17 ans	Clé de Sol, 27 rue Charles de Gaulle, Altkirch	La Clé de Sol - René Willemann	Découvrir la musique, piano et clavier avec plaisir, en apprenant un morceau de musique.	Gourde d'eau.	18 €
	<b>M</b>	<b>A08.4</b>	Lutte	14h à 15h	4 à 6 ans	Dojo, La Palestre, Altkirch	Florian Bissler	Initiation à la Lutte par le jeu.	Tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
	<b>M</b> <b>J</b>	<b>A08.5</b>		15h à 16h	7 à 10 ans					
Mardi 07 Juillet à Vendredi 10 Juillet	<b>M</b> <b>J</b>	<b>A21</b>	Arts plastiques	10h à 12h	6 à 12 ans	CRAC Alsace, 18 rue du Château, Altkirch	CRAC ALSACE - Sarah Menu	Les expositions "The World" et "Glowing, flaring, lurid, loud" seront le point de départ de multiples expérimentations artistiques: collage, sculpture, photographie, poésie... Seras-tu capable d'animer ta création, comme le pantin Pinocchio?	Tablier ou Tee-shirt de bricolage obligatoire, Gourde d'eau.	25 €
Mardi 07 Juillet et Mercredi 08 Juillet	<b>M</b> <b>J</b> <b>A</b>	<b>A21.1</b>	Céramique Morpion	9h30 à 11h	7 à 17 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Justine	Apprendre à modeler la terre pour créer ton jeu de morpion ou ton bol avec une céramiste professionnelle. Imagination et créativité au programme !	Tablier obligatoire, cheveux attachés, gourde d'eau. Après la création, il faut compter un mois pour le séchage, la cuisson, l'émaillage et un dernier tour dans le four. Vous pourrez ensuite retrouver votre création !	20 €
Jeudi 09 Juillet et Vendredi 10 Juillet	<b>M</b> <b>J</b> <b>A</b>	<b>A21.2</b>	Céramique Bol	9h30 à 11h						20 €
Lundi 13 Juillet, Mercredi 15 et Jeudi 16 Juillet	<b>M</b>	<b>B01.1</b>	Escalade	9h à 10h	4 à 7 ans accompagné	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage.	Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples, cheveux attachés et gourde d'eau	15 €
	<b>M</b>	<b>B01.2</b>		10h à 11h						
	<b>J</b> <b>A</b>	<b>B01.3</b>		11h à 12h	8 à 17 ans					
Lundi 13 Juillet à Vendredi 17 Juillet	<b>M</b> <b>J</b>		Natation débutant Altkirch	9h à 9h45	6 à 8 ans	Piscine d'Altkirch Rue du Saegenberg	Maitres-nageurs	Renseignements et inscriptions : à la Piscine d'Altkirch à partir du 13 juin 2026 (ouverture piscine).	Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau.	40 €
	<b>M</b> <b>J</b>			Stage de Tennis	9h à 10h30			6 à 8 ans		
	<b>J</b>	10h30 à 12h	9 à 12 ans		Initiation ou perfectionnement Tennis. Renseignements et inscriptions : muriklocker@gmail.com ou 07 62 13 99 74 - *Licence découverte (assurance obligatoire).	Gourde d'eau, tenue de sport et casquette. Une raquette adaptée sera prêtée à chaque participant.	60 (+4*) €			
Mercredi 15 Juillet et Jeudi 16 Juillet	<b>M</b> <b>J</b> <b>A</b>	<b>B21.3</b>	Céramique Pot à Crayon & Vide poche	9h30 à 11h	7 à 17 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Justine	Apprendre à modeler la terre pour créer ton pot à crayon et une coupelle vide poche avec une céramiste professionnelle. Imagination et créativité au programme !	Tablier obligatoire, cheveux attachés, gourde d'eau. Après la création, il faut compter un mois pour le séchage, la cuisson, l'émaillage et un dernier tour dans le four. Vous pourrez ensuite retrouver votre création !	20 €
	<b>M</b> <b>J</b>	<b>B29.1</b>	Peindre comme KLIMT	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Tableau perle de verre et feuilles d'or	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	34 €
Mercredi 15 Juillet et Jeudi 16 Juillet	<b>M</b>	<b>B08.4</b>	Lutte	14h à 15h	4 à 6 ans	Dojo, La Palestre, Altkirch	Florian	Initiation à la Lutte par le jeu.	Tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.	12 €
	<b>M</b> <b>J</b>	<b>B08.5</b>		15h à 16h	7 à 10 ans					15 €

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS
										Adhérent MJC
Mercredi 15 Juillet, Jeudi 16 et Vendredi 17 Juillet	<b>B M</b>	<b>B11.1</b>	<b>Apprendre le Vélo</b>	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Pierre	Apprendre le vélo sans les roulettes.	Vélo en bon état (vérifiez roues, pneus, freins), tenue sportive, casque obligatoire, gourde d'eau	15 €
	<b>B M</b>	<b>B11.2</b>		10h à 11h	3 à 6 ans					
	<b>M J</b>	<b>B13.3</b>	<b>Apprendre le Roller</b>	11h à 12h	4 à 9 ans	COSEC Hirsingue	Tom	Initiation, parcours, sauter et s'arrêter.	Rollers avec protections et casque obligatoires, tenue sportive, gourde d'eau.	15 €
	<b>J</b>	<b>B04.1</b>	<b>Badminton</b>	9h à 10h30	8 à 10 ans					
	<b>J A</b>	<b>B04.2</b>		10h30 à 12h	11 à 14 ans					
	<b>B M</b>	<b>B04.6</b>	<b>Tennis Mini</b>	9h à 10h	3 à 5 ans	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch - Quentin Hueber D.E.	Découverte du Tennis. Stage master 1000 : découvrir le tennis & s'amuser avec de petits jeux grâce au tennis. Des jeux d'eau sont aussi à prévoir en cas de forte chaleur.	Chaussures et tenue de sport, casquette, gourde d'eau et goûter tirés du sac. (raquette prêtée par le club).	30 €
	<b>M J A</b>	<b>B04.7</b>	<b>Tennis Master 1000</b>	9h à 12h	5 à 17 ans					
	<b>M J A</b>	<b>B04.8</b>	<b>Tennis Grand chelem</b>	9h à 16h	5 à 17 ans					
Jeudi 16 Juillet et Vendredi 17 Juillet	<b>M J A</b>	<b>B20.8</b>	<b>Découverte de la Musique</b>	14h à 15h	6 à 17 ans	Clé de Sol, 27 rue Charles de Gaulle, Altkirch	La Clé de Sol - Jean-Yves Moser	Découvrir la musique, piano et clavier avec plaisir, en apprenant un morceau de musique.	Gourde d'eau.	18 €
	<b>B M</b>	<b>B08.1</b>	<b>Capoeira</b>	10h à 11h	3 à 6 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Capoeira Sundgau - Sabrina	Découvre cette pratique culturelle afro-brésilienne qui relève à la fois du combat et de la danse.	Tenue sportive, pieds nus, cheveux attachés, gourde d'eau.	15 €
<b>M J</b>	<b>B08.2</b>	11h à 12h		7 à 12 ans						
Lundi 20 Juillet, Mardi 21 et Mercredi 22 Juillet	<b>J A</b>	<b>C18.1</b>	<b>Théâtre Kamishibai</b>	10h à 12h	8 à 14 ans	Foyer, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Pour inventer, dessiner et raconter autrement : viens créer ton histoire en images et deviens le conteur d'un petit théâtre venu du Japon.	Bonne humeur et gourde d'eau	24 €
	<b>M J</b>	<b>C31.1</b>	<b>Basket</b>	9h à 11h	6 à 10 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Initiation & perfectionnement technique.	Tenue sportive, baskets de salle, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
	<b>J A</b>	<b>C31.2</b>		10h30 à 12h	11 à 14 ans					
Lundi 20 Juillet à Vendredi 24 Juillet	<b>B M</b>	<b>C04.6</b>	<b>Tennis Mini</b>	9h à 10h	3 à 5 ans	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch - Quentin Hueber D.E.	Découverte du Tennis. Stage master 1000 : découvrir le tennis & s'amuser avec de petits jeux grâce au tennis. Des jeux d'eau sont aussi à prévoir en cas de forte chaleur.	Chaussures et tenue de sport, casquette, gourde d'eau et goûter tirés du sac. (raquette prêtée par le club).	50 €
	<b>M J A</b>	<b>C04.7</b>	<b>Tennis Master 1000</b>	9h à 12h	5 à 17 ans					
	<b>M J A</b>	<b>C04.8</b>	<b>Tennis Grand chelem</b>	9h à 16h	5 à 17 ans					
	<b>M J</b>	<b>Stage de Tennis</b>		9h à 10h30	6 à 8 ans	Tennis Club d'Ilfurth à Tagolsheim	TC ILLFURTH Muriel Klocker	Stage mini tennis avec balles et matériel adapté aux plus jeunes. Renseignements et inscriptions : muriklocker@gmail.com ou 07 62 13 99 74 - *Licence découverte (assurance obligatoire).	Gourde d'eau, tenue de sport et casquette. Une raquette adaptée sera prêtée à chaque participant.	75 (+4*) €
	<b>J</b>			10h30 à 12h	9 à 12 ans					
Mardi 21 Juillet à Vendredi 24 Juillet	<b>J</b>	<b>C19.1</b>	<b>Show Time</b>	9h à 10h30	8 à 11 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Nadia	Découvre plusieurs styles de danses et construis un show (dancehall, afro, house, street jazz...)	Equipement à prévoir, tenue sportive, cheveux attachés, chaussures de salle, gourde d'eau	40 €
	<b>J A</b>	<b>C19.2</b>		10h30 à 12h	12 à 17 ans					
Mardi 21 Juillet, Mercredi 22 et Jeudi 23 Juillet	<b>M</b>	<b>C02.3</b>	<b>Tir à l'arc</b>	9h à 10h	4 à 7 ans	Ateliers Municipaux, 41a rue Principale, Hirtzbach	Pierre	Deviens un véritable archer !	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette), gourde d'eau	15 €
	<b>M</b>	<b>C02.2</b>		10h à 11h						
	<b>J A</b>	<b>C02.1</b>		11h à 12h						
Jeudi 23 Juillet et Vendredi 24 Juillet	<b>M J</b>	<b>C29.2</b>	<b>Album photo scrapbooking</b>	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Personnalise ton album photo avec pleins d'accessoires	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	30 €
Vendredis 24, 31 Juillet et 21 AoÛt	<b>M</b>	<b>CEG31.7</b>	<b>Basket</b>	14h à 15h	4 à 7 ans	Salle Polyvalente à l'Orée du Bois HEIMERSDORF	Jura Alsacien Basket - Isabelle et éducateurs	Initiation au basket-ball, des jeux et du jeu pour les filles et les garçons.	Tenue sportive, baskets propres, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
	<b>J</b>	<b>CEG31.8</b>		15h à 16h	8 à 11 ans					
	<b>J A A+</b>	<b>CEG31.9</b>		16h à 17h	12 à 18 ans					

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC
Lundi 27 Juillet, Mardi 28 et Mercredi 29 Juillet	<b>M J</b>	<b>D03.1</b>	<b>Arts du Cirque</b>	9h30 à 10h30	6 à 10 ans accompagné	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre	Venez partager la découverte de la marche sur boule, l'équilibre sur une planche avec un cylindre et du jongle (en binôme pour le <b>D03.1</b> )	Tenue sportive, baskets propres ou chaussons, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
	<b>J</b>	<b>D03.2</b>		10h30 à 12h	8 à 12 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Pierre			
	<b>B M</b>	<b>D11.1</b>	<b>Apprendre le Vélo</b>	9h à 10h	3 à 6 ans	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	Bastien	Apprendre le vélo sans les roulettes.	Vélo en bon état (vérifiez roues, pneus, freins), tenue sportive, casque obligatoire, gourde d'eau	15 €
	<b>B M</b>	<b>D11.2</b>		10h à 11h				Initiation, parcours, sauter et s'arrêter.	Rollers avec protections et casque obligatoires, tenue sportive, gourde d'eau.	15 €
	<b>M J</b>	<b>D13.3</b>	<b>Apprendre le Roller</b>	11h à 12h	4 à 9 ans			Découvrez le rugby sous un autre jour, tout en s'amusant.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), cheveux attachés, goûter et gourde d'eau.	15 €
<b>J</b>	<b>D34</b>	<b>Rugby</b>	10h à 12h	8 à 12 ans	Espace de Loisirs, HIRTZBACH	Gilles				
Lundi 27 Juillet à Vendredi 31 Juillet	<b>J</b>	<b>Natation intermédiaire Altkirch</b>		9h à 9h45	8 à 12 ans	Piscine d'Altkirch Rue du Saegenberg	Maitres-nageurs	Renseignements et inscriptions : à la Piscine d'Altkirch à partir du 13 juin 2026 (ouverture piscine).	Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau.	40 €
Mercredi 29 Juillet, Jeudi 30 et Vendredi 31 Juillet	<b>M J</b>	<b>D29.2</b>	<b>Tableau sirène et paillettes</b>	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Stage de peinture avec collages argentés et perles de verre	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	45 €
Lundi 03 Août à Vendredi 07 Août	<b>M J A</b>	<b>Ei08</b>	<b>Karaté</b>	9h30 à 11h	6 à 14 ans	Salle polyvalente de Illfurth, Annexe (en face du collège)	A.M.Illfurth Karaté - Christian & Laurent	Initiation & découverte du Karaté.	Tenue sportive (t-shirt et jogging), pieds nus, cheveux attachés, gourde d'eau.	25 €
	<b>M J</b>	<b>Natation débutant Altkirch</b>		9h à 9h45	6 à 8 ans	Piscine d'Altkirch Rue du Saegenberg	Maitres-nageurs	Renseignements et inscriptions : à la Piscine d'Altkirch à partir du 13 juin 2026 (ouverture piscine).	Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau.	40 €
Lundi 10 Août à Vendredi 14 Août	<b>B M</b>	<b>F10.1</b>	<b>Natation</b>	10h30 à 11h15	3 à 7 ans	Piscine de l'III, Tagolsheim	Sundgau Natation - Amanda	Apprentissage (apprendre la flottaison, savoir se sauver)	Affaires de piscine, gourde d'eau. Pas de bermudas ni de short de bain, bonnet de bain obligatoire, lunettes fortement conseillées.	32 €
	<b>J</b>	<b>F10.2</b>		11h15 à 12h	8 à 11 ans			Apprentissage et perfectionnement des 4 nages. Prérequis : savoir nager 25m		
Lundi 17 Août à Vendredi 21 Août	<b>J</b>	<b>G19.1</b>	<b>Show Time</b>	9h à 10h30	8 à 11 ans	Salle polyvalente, L'Agora, MJC Altkirch	Nadia	Découvre plusieurs styles de danses et construis un show (dancehall, afro, house, street jazz...)	Tenue sportive, cheveux attachés, chaussures de salle, gourde d'eau	40 €
	<b>J A</b>	<b>G19.2</b>		10h30 à 12h	12 à 17 ans					
Lundi 17 Août, Mardi 18 et Mercredi 19 Août	<b>J A</b>	<b>G05.1</b>	<b>Trampoline</b>	9h à 10h30	8 à 17 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Tom	Découverte de cette activité gymnique rebondissante !	Tenue sportive, ballerines de gym (ou chaussettes antidérapantes propres), cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
	<b>J A</b>	<b>G05.2</b>	<b>Parkour</b>	10h30 à 12h	11 à 17 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Tom	Apprendre à sauter et franchir des obstacles en toute sécurité. On s'amusera aussi avec des jeux comme du speedrun et du chase tag.	Tenue sportive, chaussettes antidérapantes ou ballerines de gym, cheveux attachés et gourde d'eau.	20 €
	<b>J A</b>	<b>G07.8</b>	<b>Gym 9/13 ans</b>	13h30 à 15h	9 à 13 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Samantha	Découverte gymnique : barres asymétriques, poutre, saut et sol	Tenue sportive, ballerines de gym (ou chaussettes propres), cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
Lundi 17 Août à Vendredi 21 Août	<b>M J A</b>	<b>Gi08</b>	<b>Karaté</b>	9h30 à 11h30	6 à 14 ans	Salle polyvalente de Illfurth, Annexe (en face du collège)	A.M.Illfurth Karaté - Claude & Laurent	Initiation & découverte du Karaté.	Tenue sportive (t-shirt et jogging), pieds nus, cheveux attachés, gourde d'eau.	25 €
	<b>M J</b>	<b>Gi18.1</b>	<b>Théâtre</b>	9h30 à 10h30	6 à 10 ans	Salle polyvalente, SPECHBACH-LE-HAUT	MJC SPECHBACH - Reine-France	Découvrir son talent, se faire confiance. Spectacle le vendredi en fin de séance.	Bonne humeur et gourde d'eau	20 €
	<b>J A</b>	<b>Gi18.2</b>		10h30 à 12h	11 à 15 ans					
Mercredi 19 Août et Jeudi 20 Août	<b>M J</b>	<b>G29.1</b>	<b>La maison de la fée d'été</b>	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Déco trop chou en argile et accessoires, facile à faire	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	30 €
Lundi 24 Août, Mardi 25 et Mercredi 26 Août	<b>M J</b>	<b>H38</b>	<b>Apprendre en s'amusant</b>	9h à 12h	6 à 11 ans	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	Gilles et Elohim	Les enfants passeront la matinée à partager des activités ludiques, sportives et éducatives par groupes de niveaux du CP au CM2.	Tenue sportive d'extérieur adaptée à la météo (k-way ou casquette et crème solaire), cheveux attachés, baskets d'intérieur et gourde d'eau et tirées du sac.	30 €*

DATES	CATÉGORIE D'ÂGE	CODE	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	ANIMÉ PAR	PRÉSENTATION	ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR	TARIFS Adhérent MJC	
Lundi 24 Août et Mardi 25 Août	<b>M</b> <b>J</b>	H29.1	Pâte à sel	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Sirènes, poissons, tortues, création de la mer	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	30 €	
Lundi 24 Août à Vendredi 28 Août	<b>M</b>	Hi18.1	Théâtre	10h30 à 11h30	4 à 6 ans	Salle polyvalente, SPECHBACH-LE-HAUT	MJC SPECHBACH - Reine-France	A chaque jour une autre histoire et une autre vie.	Bonne humeur et gourde d'eau	20 €	
Lundi 24 Août, Mardi 25 et Mercredi 26 Août	<b>M</b> <b>J</b>	H18.3		9h à 10h30	7 à 9 ans	Salle 4, L'Agora, MJC Altkirch	Alicia	Travail de sketches et saynètes dans la bonne humeur.		15 €	
	<b>J</b> <b>A</b>	H18.4		10h30 à 12h	10 à 14 ans						
Lundi 24 Août, Mardi 25 et Mercredi 26 Août	<b>M</b>	H01.1	Escalade	9h à 10h	4 à 7 ans accompagné	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage.	Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples, cheveux attachés et gourde d'eau	15 €	
	<b>M</b>	H01.2		10h à 11h							
	<b>J</b> <b>A</b>	H01.3		11h à 12h	8 à 17 ans			Découverte de l'Escalade en salle.			
		<b>M</b>	H07.1	Mini-gym & Jeux de balles	9h à 10h	4 à 5 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Elohim	Travail de motricité gymnique et de jeux avec ballons.	Tenue sportive, baskets propres ou chaussons, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
		<b>M</b>	H07.2		10h à 11h						
		<b>B</b>	H07.5	Eveil Gym en Duo	11h à 12h	2 à 3 ans accompagné	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Elohim	Travail de motricité et de jeux entre le parent et l'enfant.	Tenues sportives pour les 2, cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
		<b>M</b> <b>J</b>	H07.9	Gym Juniors	13h30 à 15h	6 à 8 ans	Salle de gym, COSEC, Altkirch	Samantha	Découverte gymnique : barres asymétriques, poutre, saut et sol	Tenue sportive, ballerines de gym (ou chaussettes propres), cheveux attachés et gourde d'eau.	15 €
Lundi 24 Août à Vendredi 28 Août	<b>B</b> <b>M</b>	Hi07.9	Mini-gym Spechbach	9h30 à 10h30	3 à 5 ans	Salle polyvalente, SPECHBACH-LE-HAUT	MJC SPECHBACH - Reine-France	Travail de motricité gymnique et jeux.	Tenue sportive, cheveux attachés et gourde d'eau.	20 €	
	<b>J</b>	H19.8	Majorette & Pom-pom	10h30 à 12h	8 à 12 ans	Salle du Préau scolaire, Carspach	Majorettes - Lily et Elina	Viens découvrir les Majorettes/twirling, un mélange de danse et de maniement de bâton dans une ambiance fun ! Apprends une petite chorégraphie avec nous et partage un moment sympa !	Tenue sportive, ballerines ou baskets d'intérieur, cheveux attachés, gourde d'eau.	20 €	
	<b>M</b> <b>J</b>	H25	Echecs	10h30 à 12h	6 à 10 ans	Salle 1, L'Agora, MJC Altkirch	Sundgau Echecs - Patrick D.	Initiation aux Echecs pour les débutants.	Gourde d'eau.	15 €	
	<b>B</b> <b>M</b>	H04.6	Tennis Mini	9h à 10h	3 à 5 ans	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch - Quentin Hueber D.E.	Découverte du Tennis.	Chaussures et tenue de sport, casquette, gourde d'eau et goûter tirés du sac. (raquette prêtée par le club).	50 €	
	<b>M</b> <b>J</b> <b>A</b>	H04.7	Tennis Master 1000	9h à 12h	5 à 17 ans			Stage master 1000 : découvrir le tennis & s'amuser avec de petits jeux grace au tennis. Des jeux d'eau sont aussi à prévoir en cas de forte chaleur.		90 €	
	<b>M</b> <b>J</b> <b>A</b>	H04.8	Tennis Grand chelem	9h à 16h	5 à 17 ans			Une belle occasion de progresser, s'amuser et partager des moments sportifs pendant les vacances ! Travail tactique & technique le matin, petit match & jeux collectifs l'après midi.	Chaussures et tenue de sport, casquette, gourde d'eau, repas et goûter tirés du sac (raquette prêtée par le club).	150 €	
		<b>B</b> <b>M</b>	H10.1	Natation	10h30 à 11h15	3 à 7 ans	Piscine de l'III, Tagolsheim	Sundgau Natation - Amanda	Apprentissage (apprendre la flottaison, savoir se sauver)	Affaires de piscine, gourde d'eau. Pas de bermudas ni de short de bain, bonnet de bain obligatoire, lunettes fortement conseillées.	32 €
		<b>J</b>	H10.2		11h15 à 12h	8 à 11 ans			Perfectionnement des 4 nages. Prérequis : savoir nager 25m		
Jeudi 27 Août et Vendredi 28 Août	<b>J</b> <b>A</b>	H24	Magie	10h à 11h30	8 à 17 ans	Salle 3, L'Agora, MJC Altkirch	Lucas	Faire disparaître un foulard ou une pièce ? Deviner une carte ? Viens apprendre les tours de magie d'un "Grand illusionniste".	Bonne humeur et gourde d'eau	20 €	
	<b>M</b> <b>J</b>	H29.3	Peinture sur verre	10h à 12h	5 à 12 ans	Salle 2, L'Agora, MJC Altkirch	Tania	Divers pots et motifs au choix	Tablier obligatoire, gourde d'eau.	30 €	

# Retour sur la saison 2025-2026



# Les offres de nos partenaires

Retrouvez tous nos partenaires et leurs programmes de l'été ici et sur nos réseaux sociaux ! Découvrez aussi les offres que certains vous ont préparé.



**Sport 2000**  
 Tarif MJC : 10 % de remise toute l'année hors soldes, promotions et produits signalés en magasin sur présentation de votre carte d'adhésion à la MJC.  
 (4 Rue Sainte-Barbe, ALTKIRCH)



**CCM ALTKIRCH Sundgau**  
 Bénéficiez de l'offre spéciale adhérents MJC Altkirch ! Pour vous accompagner dans vos projets, devenez client de la CCM Altkirch Sundgau et profitez de 50 € remboursés sur votre licence ou cotisation annuelle et 50 € sur votre compte.



**Cinéma Palace Lumière**  
 Tarif MJC Rentrée : tout le mois d'octobre, 10 € de réduction pour l'achat de votre carte d'abonnement 10 séances sur présentation de votre carte d'adhésion MJC.



**La Halle au Blé**  
 Spectacles vivants, Concerts  
 Les adhérents de la MJC bénéficient des tarifs réduits (abonnements et places individuelles compris) sur présentation de votre carte d'adhésion à la MJC.

# Bientôt dans le Sundgau :

Le **dimanche 30 août 2026**, le Sundgau vous ouvre grand ses routes pour une journée placée sous le signe de la détente, de la découverte et du plaisir d'être ensemble.

À l'occasion du **slowUp Sundgau**, petits et grands, sportifs du dimanche, familles, amis, promeneurs ou cyclistes confirmés sont invités à profiter d'un moment unique au cœur d'un territoire **authentique et accueillant**.





## Coordonnées

📍 1A rue des Vallons 68130 Altkirch

✉ info@mjc-alkirch.fr

☎ 03 89 40 98 91

🌐 www.mjc-alkirch.fr

👍 @mjc.alkirch



Conception : MJC Altkirch ; Photographies : MJC Altkirch et partenaires ;  
Imprimé Par Messages SAS ; Ne pas jeter sur la voie publique.

  
Communauté de Communes  
**Sundgau**

Avec le soutien  
de la **Communauté  
des Communes  
du Sundgau**